

# Sachverzeichnis

## A

- Abführmittel 191, 193  
Abkochung 55  
Abkürzungen 61  
Abort 139  
Absolue 142  
Abstillen 657  
Abszess 424, 438  
Abu Ali Ibn Sina 29  
Abwehrkräfte 294  
Abwehrstärkung 155  
Abwehrsystem 176  
Acetylcholin 576  
Acetylsalicylsäure 35, 126, 299, 405  
Achylie 250  
Adaptogene 608  
Adipositas 224, 566  
Adjuvans 57, 59  
Adsorption 187  
Adstringens 136  
adstringierend 136, 480, 486  
Aescin 584  
Aesculin 129  
Aetheroleum 142  
Aglykongruppe 124  
Agnusid 656  
Ähnlichkeitslehre 34  
Akne 464, 499–500  
Akupunktur 393  
Algengerbstoffe 136  
Alkaloide 136, 163  
– Pflanzen 49, 166  
Alkoholentzug 598  
Alkoholkater 632  
Alkoholmissbrauch 263, 281  
Allantoin 449, 458  
Allergene 501  
Allergie 501  
Allerseelen 724  
Alooeisgel 481  
Aloemodin 201  
Aloegel 481  
Aloin 480  
Alopecia  
– areata 520  
– diffusa 520  
Alopezie 519  
Altersflecken 519  
Altersherz 546–547  
Altershusten 328  
Altersjuckreiz 503  
Altersmagen 243  
Alzheimer 576  
Amalgam 136, 683  
Amara 237  
– acria 152, 250  
– adstringentia 152  
– aromatica 152, 244  
– mucilaginoso 152, 252  
– salina 152  
– tonica 152, 238  
Amaragemische 150  
Amenorrhö 658  
Analerkrankungen 207  
Analfissuren 197, 200–201, 465  
Analgetikum 396  
Analprolaps 183  
Anämie 155  
Anaphrodisiakum 656  
Angina pectoris 540, 563, 570  
Angst 558, 619  
angstlösend 132  
Angststörung 619  
Anorexia 154  
– nervosa 241, 247  
Ansteckungsgefahr 304  
Antazidum 231  
anthelminthisch 125  
Anthocyane 133–134, 186  
Anthocyanidin 133  
Anthranoiddrogen 199  
Anthranoide 139, 197  
– Pflanzen 140  
Anthranoidglykoside 197  
Anti-Pilz-Kost 682  
Anti-Pilz-Salbe 511  
Anti-Ulkus-Faktor 234  
antiallergisch 132  
antibakteriell 125, 145, 169, 432, 480  
Antibiose 306  
Antibiotika 145, 216, 293  
Antibiotika, pflanzliche 305  
Antibiotikaresistenz 294  
antibiotisch 169  
Antidepressiva 617, 624  
anti diarrhoisch 120  
Antidot 137  
Antidyskratika 159, 397, 467  
antiexsudativ 159  
antihämorrhagisch 132  
antihepatotoxisch 132  
Antihistaminika 221, 340  
Antihypertonika 556  
antikarzinogen 169  
Antikoagulanzen 128  
antimykotisch 159  
Antioxidans 564–565  
antioxidativ 132  
Antiphlogistika 128, 145, 415  
antiphlogistisch 125, 159  
Antipsoriaticum 490  
Antipyretika 298  
Antirheumatika 392  
antirheumatisch 125  
antisekretorisch 480  
antiseptisch 125, 149  
Antispasmodikum 326  
Antitranspiranzen 516  
Antitussiva 121, 312  
antiulzerogen 159  
antiviral 137, 145, 158  
Antriebslosigkeit 155  
Anxiolytikum 627  
Aphrodisiakum 204, 247  
Apoplex 563  
Apoptose 483  
appetitanregend 153–154  
Appetitlosigkeit 154, 205–206, 217,  
221, 237–239, 242, 244, 248, 252,  
274–275, 653  
Appetitmangel 451  
appetitsteigernd 159  
Aprikosenöl 77  
Aquaretika 145, 364, 369, 467  
aquaretisch 159  
arabisches Gummi 119  
Arachidonsäure 394  
Arbutin 126  
– Pflanzen 127  
Aristoteles 26  
Armtauchbad 516

## Sachverzeichnis

- Arnikatherapie 572  
Aromalampe 102  
Aromamischung 98, 339  
Aromaspray 98  
Aromatherapie 508, 603  
Aromatika 141, 217  
Arteriosklerose 239, 554, 563  
– Prophylaxe 265, 583  
Arthritis 392, 397, 406  
Arthrose 299, 392, 397–398  
Arzneiformen 60  
Arzneimittelgesetz 37  
Arzneitee 53  
Asiaticosid 465  
Aspirin 631  
Asthma 409  
Asthma bronchiale 321, 326, 331–332, 335  
Asthmakampf 622  
Astrozytom 409  
Atemwegserkrankungen, bewährte Rezepturen 353  
ätherische Öle 141, 318  
– Pflanzen 146  
Atopiker 332  
Atropin 165  
Aucubin 656  
aufbewahren 42, 50  
Aufguss 54  
Aufhängen 50  
Auflage 87, 137  
Auflagen  
– Bockshornklee 90  
– Heublumenaufgabe 87  
– Kartoffelaufgabe 88  
– Kohlaufgabe 88  
– Meerrettich 89  
– Quark 91  
– Senfmehl 90  
Aufstoßen 253  
Auge 578  
Augenbäder 95  
Augenentzündungen 496  
Ausleitung 671  
– bewährte Rezepturen 692  
Ausleitung nach Dr. Klinghardt 690  
Ausscheidungsorgan 429  
austrocknend 136  
auswurfördernd 144  
Auswurförderung 319  
Auszugsöle 76, 79  
– Johanniskrautöl 80  
– Karottenöl 80  
– Massageöl 79  
Autoimmungastritis 225  
Autoimmunprozesse 281, 393  
Avocadoöl 77  
Ayur-Veda 25
- B**  
Bachblüten 718  
Bacteroides 175  
Badedermatitis 503  
Bäder 93  
Bakterien 175  
bakteriostatisch 158  
Bakteriurie 362  
Ballaststoffe 118, 192, 564  
Balsam 148  
Bandscheibenschaden 404  
Bärlauch-Tinktur 690  
Basaltemperaturmethode 655  
Basenmittel 467  
Basenpulver 684  
Basismittel 57, 59  
Bauchhirn 174  
Bauchspeicheldrüse 281  
Bauchwassersucht 263  
Becherzellen 291  
Begleitmittel 57  
Beltane 49  
Benzylsenföle 169  
Berloquedermatitis 129  
beruhigend 145  
beta-Glukan 568  
Beta-Sitosterol 384  
Betain 264  
Betäubungsmittelgesetz 165  
Bettlägerigkeit 436  
Bettnässen 382, 385, 598, 624  
Betulin 483  
bewährte Rezepturen  
– Ausleitung 692  
– Atemwegserkrankungen 353  
– Darmerkrankungen 210  
– Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche 640  
– für Frauen 668  
– Galleerkrankungen 286  
– Harnwegs- und Prostataerkrankungen 387  
– Hauterkrankungen 531  
– Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen 587  
– Lebererkrankungen 286  
– Magenerkrankungen 254  
– Pankreaserkrankungen 286  
– rheumatische Erkrankungen 424  
Bienenfutterpflanze 525  
Bienenwachs 77  
Bifidus 175  
Bigeminus 162  
Bikarbonat 224  
Bindegewebsneubildung 432  
Bindehaut 261  
Bindehautentzündung 458  
Bingen, Hildegard von 30
- Biofilm 175  
Bioverfügbarkeit 116  
Birkenrinde 482  
Bisswunden 433  
Bittermittel 237, 244, 278  
Bitterorange 605  
Bitterpflanzen 284, 296  
Bitterstoff 564  
Bitterstoffdrogen 217  
Bitterstoffe 48, 116, 149, 192, 235, 294  
– Pflanzen 156  
Bitterwert 151  
Blähungen 154, 201, 221, 237–238, 252–253  
– Heilpflanzen 175, 203  
blähungswidrig 145  
Blasenentzündung 368  
Blasenerkrankungen 359  
Blasenpflege 373  
Blut-Hirn-Schranke 165  
blutbildungsunterstützend 155  
Blutdruck 361, 554  
Blutegel 439  
Blüten, essbare 699  
Blütenessenzen 718  
Blütenpollen 613  
Bluterguss 442  
Blutgerinnung 126, 176  
Blutplättchenaggregation 126  
blutstillend 136–137, 432  
Bombastus, Theophrastus 114  
Borreliose 409  
Borretschöl 78  
BPH 382  
Bradykardie 162, 552  
Brandwunden 137  
Brechdurchfall 190  
Breachreiz 206, 222, 242  
brechreizlindernd 186  
Breitbandantibiotika 305  
Brennnesselwasser 372  
Brie 710  
Bromelain 284, 444  
Bronchitis 307, 310  
– obstruktive 331  
– spastische 331  
Bronchospasmen 352  
Bronchospasmytika 331, 333  
Brustkomresse 331, 351  
Brustwickel 311, 332  
Burn-out-Syndrom 605, 607, 624
- C**  
Caffeoyläpfelsäure 407  
Candida 222, 373, 651, 675, 680  
– Therapie 154  
Candidose 455

- Capsaicin 417, 486  
 Carnaubawachs 77  
 Carotinoide 131  
 Carvon 206  
 Catechingerbstoffe 135  
 Cellulite 518  
 Cerebralsklerose 563  
 Ceylonzimt 253  
 Chelatbildner 131, 687  
 Chemotherapie 265, 622  
 Chlorella pyrenoidosa 677  
 Chlorogensäure 135  
 cholagog 155, 270  
 Cholagoga 236, 270  
 Cholangitis 251  
 cholekinetisch 155  
 choleretisch 155, 270  
 Cholesterin 567  
 Cholesterinspiegelsenkung 197  
 Cholesterinsteine 280  
 Cholezystitis 251, 270  
 cholezystokinetic 270  
 Cholezystopathien 201, 275  
 Chymopapain 285  
 Cineol 249, 320, 324, 349  
 Claudicatio intermittens 563, 575  
 Clearancefunktion 291  
 Codeinersatz 334  
 Colchizin 412  
 Colitis ulcerosa 178–179, 183, 195, 197  
 Colon irritabile 180, 195–196  
 Condylomata acuminata 512  
 Cor nervosum 540  
 Corpusluteum-Insuffizienz 658  
 Counter-irritant-Effekt 486  
 Coxarthrose 399  
 Creme 70, 73  
 – Fettcreme 74  
 – Grundlage 73  
 – Rosencreme 74  
 Cumarine 127  
 – Pflanzen 130  
 Cyklooxygenase 397
- D**
- Dammschnittpflege 465  
 Dampfbäder 95  
 Dampfinhalation 338  
 Dampfkompresse 332  
 Darm 174  
 Darmerkrankungen 172  
 – bewährte Rezepturen 210  
 Darmflora 175, 197, 264, 342, 393  
 Darmfloramittel 677  
 Darmkandidose 251  
 Darmmykose 680  
 Darmperistaltik 194  
 Darmpilz 680  
 Darmreinigung 201  
 Darmsanierung 154, 221, 251–252, 332, 469, 474, 674  
 Dauerstress 570  
 Defäkation 198  
 Dehydratation 559  
 Dekokt 55–56  
 Dekubitus 436, 454  
 Dellwarzen 512  
 Delta-6-Desaturase 476, 485  
 Demenz 575, 603  
 Denkleistung 576  
 Deodoranzien 516  
 Depigmentierung 518  
 Depressionen 186, 282, 616  
 Dermatitis 466  
 – atopische 471  
 Dermatitis, periorale 501  
 Dermatomykose 510  
 desinfizierend 149  
 Diabetes mellitus 438, 574  
 Diaphoretika 296  
 Diarrhöe 176  
 Dicumarol 127, 129  
 Dicumarolverbindungen 127  
 Digestion 65  
 Digitalisglykoside 161  
 Digitalisüberempfindlichkeit 551  
 Digoxin 162  
 Dihydrohelenalin 448  
 Dilutionen 68  
 Dioskurides 27  
 Distelöl 77  
 Distorsionen 400  
 Dithranol 490  
 diuretisch 125  
 Divertikel 181  
 Divertikulose 196–197  
 Dopamin 174, 661  
 Doppelpulsschlag 162  
 Dornwarzen 512  
 Dosierung 114  
 Dr. Weiß, Rudolf, Fritz 36  
 Drei-Phasen-Therapie 682  
 Drei-Säulen-Therapie 396  
 Dreier-Ulkuskur 228  
 Droge 49  
 Duftmuster 141  
 Dulcamara 407  
 durchblutungsfördernd 156  
 Durchblutungsstörung 577  
 Durchfall 120–121, 176, 220  
 – akuter 178  
 – chronischer 179  
 – Heilpflanzen 175, 182  
 – Naturheilkunde 177  
 – Ursachen 177
- Durchschlafstörungen 593  
 Durchspülmittel 369  
 Durchspülungstherapie 364, 379  
 Dysbiose 251, 282, 675  
 Dysenterie 184  
 Dysmenorrhö 647  
 Dysmenorrhöika 145  
 Dyspepsie 220  
 Dystonie, vegetative 606
- E**
- Eichengalle 134  
 Eigenurin 474  
 Eingeweidewürmer 154  
 Einreibungen 351  
 Einschlafstörungen 206, 593  
 Einzeldrogen 53  
 Eiweißverdauung 216  
 Ekzem, endogenes 471  
 Ekzeme 466  
 Elektrolytlösungen 177  
 Elixiere 68  
 Ellagittannine 135  
 EMA 39  
 Embolieprophylaxe 441  
 emetisch 159  
 Emmenagoga 145, 658  
 Emodine 139, 201  
 Emphysem 325  
 Emphysebronchitis 314  
 Endocarditis 350  
 Endokrinopathien 658  
 Endometriose 648  
 energiesteigernd 156  
 Energiestoffwechsel 154  
 Enteritis 183  
 Enterobakterien 175  
 Enterokokken 175  
 entgiftend 121, 159  
 Entgiftung 469, 673  
 Entgiftungskur 671  
 Entgiftungsorgan 429  
 Entzugssymptome 604  
 entzündungshemmend 121, 128, 131, 136, 145, 432, 480  
 entzündungsmildernd 120  
 Enuresis nocturna 601  
 Enzymsubstitution 284  
 Epithelisierungsphase 434  
 Erbrechen 154, 217  
 Erbsenpäckchen 90  
 Erbsensäckchen 423  
 Erdkammernsirup 58  
 Erdnussöl 77  
 Erfrierungen 499, 510  
 Erkältung 291  
 Erkältungsbad 352  
 Erkältungskrankheiten 155

## Sachverzeichnis

- Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche, bewährte Rezepturen 640
- Ernährungstherapie 474
- Erntedank 724
- Erschöpfung 605
- Erschöpfungssyndrom 156
- Erschöpfungszustand 239, 252
- Erste Hilfe 165, 463
- Erythema nodosum 407
- Erythropoese 155
- ESCAP-Monographien 39
- Essig 66
- Essigtrunk 682
- Estragol 204, 319, 321
- Ethanol 65
- Eubiose 675
- Eugenol 348
- Eukalyptusöl 366
- Europäischen Arzneimittelagentur 39
- Expectoranzien 144
- Expektoranzien 319
- Expektoration 155
- expektorierend 158
- Exsudationsphase 434
- Extrasystole 162, 552
- F**
- Fagorutin 577
- Fasten 672
- Fastenkur 394, 613
- Fäulnisdyspepsie 282
- fäulniswidrig 154
- Fehlernährung 675
- Feigwarzen 495, 512
- Fersenriss 449
- Fettleber 262
- Fettstoffwechsellstörung 564
- Fettverdauung 269
- Fettverdauungsstörungen 244–245, 272, 274
- Fibroblastenaktivität 530
- Fibromyalgie 392, 410
- Fieber 295
- fiebersenkend 125, 155
- Flachs 195
- Flachwarzen 512
- Flatulenz 201
- Flavanone 131
- Flavanonole 131
- Flavone 131
- Flavonoid, Pflanzen 49
- Flavonoide 116, 130, 571
- Pflanzen 133
- Flavonole 131
- Fließschnupfen 338
- Flimmerepithel 291
- Flugreisen 459, 585
- Flüssigkeitsverlust 176
- Foenugraecia 451
- Fotoanethol 204
- Fotochemotherapie 129
- Fotodermatitis 502
- Fotosensibilisierung 186, 375, 377, 454, 625
- Frauenheilkunde 268
- Frauenaturheilkunde 185
- Frauenwurzelöl 77
- Frischpflanzensaft 58, 137, 674
- Frostbeulen 456, 510
- Frostspiritus 522
- Frühjahr 49
- Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche 723
- Frühjahrskur 242, 253, 370–371, 402, 467, 663, 671, 678
- Frühjahrsmüdigkeit 672
- Füllmittel 57, 59
- Füllstoffe 118
- Fumarsäure 487
- fungizid 145, 158, 205
- Furanocumarine 128, 246, 248, 451, 518
- Furunkel 438, 462
- Furunkulose 438
- Fußbad 95, 294, 300, 337, 342
- Fußpilz 450, 510
- Fußschweiß 496
- G**
- Galakturonsäuren 183
- Galenika 28
- Gallapfel 134
- Galleerkrankungen, bewährte Rezepturen 286
- Gallenblase 269
- Gallenblasenerkrankung 224
- Gallengrieß 280
- Gallenkolik 273, 280
- Gallenleiden 206, 223
- Gallenmittel 270
- Gallenstein, Rezidive 265
- Gallensteine 267, 269–270
- Gallenwegsdyskinesie 277
- Gallotannine 135
- Gammalinolensäure 476, 491, 526
- Gangrän 574
- Ganzblattware 49
- Gärungsdyspepsie 276, 282
- gastrinfreisetzend 154
- Gastritis 196, 217, 219–220, 222–223, 229, 231–233, 252
- chronische 225
- Einteilung A, B, C 225
- Gastroenteritis 220
- Gedächtnisleistung 576
- Gedächtnisschuttmittel 578
- gefäßentkrampfend 128
- Gefäßserkrankungen
- arterielle 563
- venöse 580
- Gel 70, 74
- Gelbkörperschwäche 657
- Gelenkschmerzen 667
- Gemmoglycerinmazerat 339
- Genin 123
- Gentoxizität 201
- Gerbstoffe 182, 687
- Pflanzen 48, 138
- Geriatric 251, 573, 578
- Dosierung 115
- Geschmackskorrigens 204, 320
- Geschmacksverbesserer 57
- Gesichtsdermatose 500
- Gewürze 58
- Gicht 371, 411
- Giftnotrufzentrale 165
- Gingerole 419, 648, 667
- Gingivitis 344
- Glaukom 170, 622
- Glioblastom 409
- Glomerulonephritis 350, 362
- Glossitis 344
- Glottiskrampf 321, 323
- Glucosidasen 125
- Glucosinolate 169
- Glukotrapaeolin 308
- Glykosidasen 124
- Glykoside 123
- Glykosidgruppe 124
- Glykosidpflanzen 49
- Goethe, Johann Wolfgang von 34
- Gonarthrose 399
- granulationsfördernd 432
- Granulationsphase 434
- Grenzflächenaktivität 158
- grippalen Infekt 291
- Grippe 250, 291, 546
- Herzbelastung 292
- Grünertee 190
- Grüntee 500, 513
- Gurgellösung 345
- Gurgelmittel 137
- Gurgeln 95
- Gürtelrose 454, 507
- H**
- Haarausfall 371, 519
- Haarpflege 519
- Haferkleie 568
- Hagebutte 401
- Hagebuttenkernöl 77
- Hahnemann, Samuel 34, 239
- Halloween 724
- Halswickel 350

- Halswirbelsäulen-Syndrom 637  
 Hämatom 442  
 Hämolysen 159  
 Hämorrhoiden 129, 197, 200–201, 207, 586  
 – Heilpflanzen 208  
 Hämostyptikum 655  
 Handbäder 95  
 Hanf, Verschreibungspflicht 625  
 Hanföl 77  
 Harnsäurespiegel 412  
 Harnsteinrezidivprophylaxe 370  
 harntreibend 145  
 Harnwegs- und Prostataerkrankungen, bewährte Rezepturen 387  
 Harnwegsdesinfizienzien 363  
 Harnwegserkrankungen 359  
 Harnwegsinfekt 362  
 Harzalkohol 148  
 Harze 147  
 Harzester 148  
 Harzsäure 148  
 Haselnussöl 77  
 Hauptdroge 57  
 Hautableitungsverfahren 415  
 Hautentzündungen 188  
 Hauterkrankungen 292  
 – bewährte Rezepturen 531  
 Hautlotion 75  
 Hautpilz 457, 466, 510  
 hautreizend 149  
 Head-Zonen 169, 415  
 Hefe, medizinische 439  
 Heil-Fasten 394  
 Heilerde 478  
 Heilkräuterteekur 57  
 Heilöle 77  
 Heilpflanzen  
 – arterielle Gefäßerkrankungen 563  
 – Arthrose und Arthritis 398  
 – Atemwegserkrankungen 293, 311  
 – Atemwegserkrankungen, äußerlich 351  
 – chronische Hauterkrankungen 480  
 – Darmerkrankungen 175  
 – Darmsanierung 677  
 – Erkrankungen: Mund- und Rachenschleimhaut 346  
 – funktionelle Herzbeschwerden 540  
 – Harnwegsinfekten 363  
 – Husten 311  
 – Kopfschmerz und Migräne 633  
 – Leber, Galle, Pankreas 259  
 – Magenerkrankungen 218  
 – Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängste 596  
 – unspezifische Hauterkrankungen 499  
 – Venenerkrankungen 582  
 – Wundbehandlung 445  
 Heilpflanzentees 52  
 Heilpilze 609  
 Heiserkeit 312, 314, 316, 350  
 Helena 26  
 Helenalin 447  
 Helicobacter pylori 153, 225, 227, 234  
 Heliotherapie 555  
 Hepatitis 262, 269  
 Hepatopathien 266  
 Hepatoprotektivum 262, 264  
 Herbal Medicinal Product Committee 39  
 Herbarium 44  
 Herbst 49  
 Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche 724  
 Herodot 26  
 Herpes  
 – labialis 499  
 – labialis 505  
 – simplex 505  
 – zoster 454, 507, 527  
 Herpes-simplex-Viren 320  
 Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, bewährte Rezepturen 587  
 Herz-Kreislauf-Erkrankung 554  
 Herzbeschwerden, funktionelle 540  
 Herzglykoside 161, 548  
 – Pflanzen 162  
 Herzglykosidtherapie 139  
 Herzinfarkt 563, 570  
 Herzinsuffizienz 547, 570  
 Herzkrankheit, koronare 563, 569  
 Herzkrankheit, Risikofaktoren 570  
 Herzkranzgefäße 563  
 Herzrhythmusstörungen 552  
 Herzschwäche 156  
 herzstärkend 156  
 Heublumensack 228, 419, 452  
 Heuschnupfen 334, 338  
 Hexenhammer 32  
 Hexenverfolgung 32  
 Hippokrates 26  
 Hirnfunktion 575  
 Hirninfarkt 563  
 Histamin 283, 503  
 hitzeempfindlich 153  
 Hitzewallungen 666  
 HMPC 39  
 Homöopathie 34, 304, 393  
 Honigklee 585  
 Honigklee-Kissen 529  
 Honigmedizin 59  
 Hopfenkissen 600  
 Hornschicht 126  
 Hörstörung 576  
 HSV-1 505  
 Hufeland, Christoph, Wilhelm 34  
 Hühneraugen 126, 517  
 Hühnerbrühe 337, 343  
 Husten 310  
 – verschleimt 318  
 Hustenhonig 331  
 Hustenreiz 298, 316, 350  
 Hustenteemischung 331  
 HWS-Syndrom 637  
 hydragog 139  
 Hydrochinonglykosid 364  
 Hydrokortison 489  
 Hydroxybenzoesäuren 125  
 hyperämisierend 145  
 Hyperandrogenämie 658  
 Hyperazidität 156  
 Hypercholesterinämie 239, 265, 269, 451, 569  
 Hyperforin 453, 488  
 Hyperhidrosis 486, 515  
 Hypericin 284, 453  
 Hyperlipidämie 563  
 Hypermenorrhö 654  
 Hyperpigmentierung 502  
 Hyperprolaktinämie 658, 663  
 Hyperreagibilität 473  
 Hypertonie 553  
 Hyperventilationstetanie 241  
 Hypogonadotropie 658  
 Hypohidrosis 513  
 Hypokaliämie 139, 198  
 Hypomenorrhö 658  
 Hypotonie 554, 559  
**I**  
 Ikterus 261, 280  
 Immunmodulation 362  
 Immunmodulatoren 301  
 Immunstimulanzien 300  
 immunstimulierend 155, 183, 432  
 Immunsuppression 301  
 Immunsystem 176, 295  
 Impetigo 493  
 Indikationstabelle 726  
 Influenza 291  
 Infus 54, 56  
 Infusmazerat 55  
 Ingwerauflage 648  
 Inhalationen 95, 351  
 Inhaltsstoffgruppen 117  
 Insektenstiche 463, 499  
 Instanttees 53  
 Insuffizienz 580  
 Interdigitalmykose 510  
 Interferon 125  
 interferonproduzierend 183  
 Intertrigo 486

## Sachverzeichnis

- Intervalltherapie 122  
Intrinsic Factor 153, 155  
Inulin 119, 569  
Ischialgie 400, 452  
Isla-Moos 312
- J**  
Jahreskreisfeste 721  
Jahreszeiten 47  
Johannisbeeröl, schwarzes 78  
Jojobaöl 78  
Juckreiz 430, 472, 499, 503  
juckreizlindernd 137, 480
- K**  
Kaffee 227  
Kakaobutter 78  
Kaliummangel 198  
Kälte 443  
Kälteanwendungen 393  
Kältepurpura 407  
Kälteurtikaria 407  
Kältezustände 154  
Kaltwasserauszug 54, 243  
Kalziumoxalatstein 379  
Kalziumsteine 280  
Kampfer 249  
Kanzerogenität 201  
kanzeroprotektiv 132  
Kapillarpermeabilität 578  
Karbunkel 438  
Kardiosedativum 550  
Karl der Große 29  
Karminativa 145, 202–203, 236–237  
Karpaltunnelsyndrom 447  
Kartoffel-Fußwärmeflasche 420  
Kartoffelaufgabe 420  
Kataplasma 87, 170, 196, 231  
Kataplasmen 87  
Kathepsin 216  
Katheter 373, 377, 385  
Kehlkopfezündung 460  
Kehlkopfkrebs 460  
Keimbelastung 55  
keimhemmend 136, 144  
Keratinocyten 476  
Keratolyse 126  
Keratose 483  
Kerseifenbad 517  
Keuchhusten 324–327, 331, 334–335  
Khellin 129  
KHK 563, 569  
Kieselsäure 336, 444  
Kinder  
– Alkohol 66  
– Dillkissen 103  
– Dosierung 114  
– Durchfall 186  
– Fenchel 204  
– Honigmedizin 59  
– Husten 312, 317  
– Ölbäder 94  
– Ölkompresse 92  
– Schlafmittel 599  
– Tee 57  
– Tinkturen 66  
– Wickel 85  
– Wundsein 450  
Kinetose 219  
Kirschkerndrüsen 88, 420  
Kissen  
– Dostkissen 104  
– Erkältungskissen 104  
– Kamillenkissen 103  
– Kopfwehkissen 104  
– Lernkissen 105  
– Rheumakissen 104  
– Schlafkissen 104  
– Wäschekissen 105  
– Zitronenduftkissen 104  
Klimakterium 544, 664  
Klimatherapie 474  
Kneipp 300, 311  
– Therapie 93  
Kneipp, Sebastian 35  
Knoblauchpflaster 524  
Knöchelbruch 444  
Knollenblätterpilz 267  
Koffein 136  
Koffeinalkaloide 136  
Kohlaufgabe 169, 420, 456  
Kohlenhydrate 118, 261  
– Pflanzen 122  
Kokosnussöl 78  
Koliken 221, 252, 378  
Kollaps 170  
Kolophonium 148  
Kommission E 37  
Kommunikation 711  
Kompressen 87, 415  
– Leinsamen 89  
– Salzwasser 91  
Kompressionsstrumpf 581  
Kompressionsverband 581  
Kondylome 522  
konservierend 137  
Konstituens 57  
Kontaktallergie 222, 501  
Konzentrationsfähigkeit 639  
Konzentrationsstörung 156  
Kopfschmerzen 217, 299, 629  
Kopfschmerztagebuch 631  
Korbblütlerallergie 222  
Koronarie 569  
Koronarinsuffizienz 569  
Körperlotion 74  
Körperpflege 430  
Korrigens 57, 59  
Krampfadern 267, 585  
Krämpfe 222, 236  
krampflösend 145  
Kratschmer-Reflex 321, 323  
Kräuterbräuche 721  
Kräuterbuschen 334  
Kräuterkissen 98, 102, 597  
Kräutertees 58  
Krebsprophylaxe 170  
Kreislaufbeschwerden 248  
Kreislaufschwäche 276, 560  
Kreuzreaktion 502  
Kreuzregel 68  
Krupphusten 331  
Kükaleiwa 572  
Kulturgemüse 697  
Kümmelkreuz 205  
Kümmelschnaps 205  
Kumulation 162  
Kupfer-Sternzellen 261
- L**  
L-Lysin 505  
Lagerung 50  
Laktobazillen 175  
Lamiaceengerbstoffe 135  
Lampenfieber 541, 638  
Langerhans-Inseln 281  
Langerhans-Zellen 489  
Lanolin 71  
Laryngitis 350  
Laxanzien 193, 197  
LDL Cholesterin 564  
Leaky-gut-Syndrom 176, 676  
Lebenselixier 150  
Lebensmittelvergiftungen 179  
Leber 260  
Lebererkrankungen, bewährte  
  Rezepturen 286  
Leberflecken 519  
Leberprotektion 265  
Leberzirrhose 263  
Leinsamenkompressen 343  
Leistungssport 611  
Lernschwierigkeiten 598  
Leukotriene 476  
Leukozytenbildung 155  
Lichenifikation 472  
Lichtmess 722  
Linimente 75  
Linksherzinsuffizienz 547  
Linné, Carl von 34  
Linolsäure 476  
Lipidsenker 567  
Lippenbläschen 505

- Lokalanästhesie 486  
 lokalanästhesierend 137  
 Lorschers Arzneibuch 29  
 Lösungsmittelextraktion 142  
 Luftschlucken 241  
 Lumbago 400  
 Lumboischialgie 404  
 Lunazeption 655  
 Lungenemphysem 327  
 Lupus erythematodes 409  
 lymphabflussfördernd 128  
 Lymphangitis 464  
 Lymphödem 464  
 Lymphstauung 129
- M**
- Macadamiaöl 78  
 Magenatonie 250  
 Magenbitter 82  
 Magenblutung 220  
 Magenentleerung 241  
 Magenerkrankungen 214, 218  
 – bewährte Rezepturen 254  
 Magengeschwür 223, 227, 230, 330  
 Magenkrämpfe 217, 219–220  
 Magenkrebsleidende 242  
 Magenlikör 246  
 Magensaftmangel 241  
 Magensaftsekretion 243  
 Magenschleimhautentzündung 230  
 Magenwurz 247  
 Magnus, Albertus 30  
 Maidessert 709  
 Majoran, wilder 333  
 Malabsorption 282  
 Maldigestion 282  
 Mallorca-Akne 509  
 Mandelöl 78  
 Marcumar 127  
 Maria Himmelfahrt 49  
 Massageöle 77  
 Mastodynie 662  
 Mazerat 54, 56, 127  
 Mazeration 65  
 Medihoney 435, 441  
 Medizinalordnung 30  
 Medizinalrhabarber 200  
 Medizinalwein 81  
 Meerrettichauflage 421  
 Meerrettichkomresse 169  
 Melanin 129  
 Melanozyten 518  
 Melilotin 464  
 Melilotosid 464  
 Melissengeist 205, 576, 603  
 Melkfett 71  
 Menopause 665  
 Menorrhagie 654  
 Menstruation 646  
 Menstruationsbeschwerden 222, 249, 461  
 menstruationsfördernd 145  
 Menstruationskrämpfe 185, 220  
 Mentaltraining 638  
 metabolisches Syndrom 564  
 Meteorismus 201, 205, 220, 231, 251  
 Methylmercaptan 380  
 Metrorrhagie 655  
 Migräne 217, 267, 380, 602, 632, 652  
 Migräneprophylaktikum 636  
 Mikroflora 175  
 Mikrozirkulation 578  
 Mikrozirkulationsstörung 564, 583  
 Miktionsvolumen 384  
 Milchbildung 320  
 Milchschorf 471, 493, 496  
 Mineralsalzverlust 176  
 Mitosehemmer 414  
 Mollusca contagiosa 512  
 Mond 49  
 Monographien 37  
 Monoterpene 143  
 Montezumas Rache 178  
 Morbus Bechterew 392  
 Morbus Crohn 178–179, 183, 197  
 Moro, Karottensuppe 188  
 Morphin 163  
 Morphinentwöhnung 600  
 Mucilaginosa 194, 217, 313, 346  
 Müdigkeit 155  
 Mukolytika 318  
 Multiple Sklerose 409  
 Mundhöhle 344  
 Mundhygiene 682  
 Mundspülung 345  
 Mundspülungen 95  
 Mundtrockenheit 203, 346  
 Mutterkornersatz 655  
 Muttermilch 165  
 Myalgie 392, 419, 452  
 Mykotherapie 154, 486  
 Myogelose 417
- N**
- Nabelkolik 205  
 Nachtblindheit 283  
 Nachtkerzenöl 78  
 Nachtsedativa 597  
 Nachtsehleistung 186  
 Nagelbettentzündung 440  
 Nagelbettvereiterung 447  
 Nahrungseiweiß 261  
 Nahrungsfette 261  
 Nahrungsmittelallergie 467  
 Nahrungsmittelintoleranz 467  
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 217  
 Narbenbildung 434  
 Nasennebenhöhlenentzündung 241, 341  
 Nasenspülung 337  
 Natriumhydrogencarbonat 364  
 Naturapotheke 701  
 Naturschutzgebiete 46  
 negativ chronotrop 161, 549  
 negativ dromotrop 161  
 Negativmonographie 38  
 Nekrose 170, 574  
 Nervensystem, enterisches 174  
 Nervipan 598  
 Nervosität 231, 595  
 Nervus vagus 216  
 Nesselausschlag 501  
 Neuralgie 414, 417, 637  
 Neurodermitis 466, 471, 491  
 neuromuskulotrop 139  
 Neuropathie 601  
 Neurotransmitter 144, 164  
 Nierenerkrankungen 359  
 Nierengrieß 371, 378  
 Niesreiz 337  
 Nikotin 227  
 – Entwöhnung 600  
 Noradrenalin 144  
 Nozirezeptoren 629  
 Nullmonographie 38  
 NYHA 547  
 Nymphenspeise 709
- O**
- Oberbauchbeschwerden 276  
 Oberbauchsyndrom 223  
 Oberflächenspannung 157  
 Obstipation 154  
 Obstruktion 331  
 Ödeme 499, 581, 585  
 ödemhemmend 128  
 Ödemprophylaxe 129  
 Ödemprotektiva 582  
 Oenotheine 386  
 Ohnmacht 553  
 Ohrenkerzen 338  
 Öle, ätherische 48  
 Öle, fette 76  
 Ölextraktionsverfahren 142  
 Olivenöl 78  
 Ölkompresen 91  
 – Thymianöl 92  
 Ölsaugen 343  
 Omega-3-Fettsäuren 395, 564  
 Oolong-Tee 495  
 Orangenhaut 518  
 Ordnungstherapie 280, 608, 672  
 Oregano 333

- Ösophagusvarizen 263  
 Osteoarthritis 417  
 Osteoarthrose 402  
 Osteochondrose 392  
 Osteoporose 667  
 Östrogen 653  
 Oxytocin 655  
 Ozon 333
- P**
- Packungen 415  
 Pädiatrie 605  
 Panaritium 438, 455  
 Panikstörung 619  
 Pankreas 281  
 Pankreaserkrankung 224  
 Pankreaserkrankungen, bewährte  
 Rezepturen 286  
 Pankreasinsuffizienz 221, 241, 252,  
 274, 282, 675  
 Pankreassekretion 154  
 pankreassekretionsfördernd 155  
 pankreatische Elastase-1 675  
 Pankreatitis 281  
 Papain 285  
 Papyrus Ebers 26  
 Paracelsus 32, 43, 114  
 paradoxe Reaktion 598  
 Paraffin 71  
 Parodontitis 344  
 Parodontose 347  
 Pasten 75  
 pAVK 574  
 PECH-Schema 442  
 Pektine 118  
 Pepsinogen 216  
 periphere arterielle Verschluss-  
 krankheit 574  
 peristaltikanregend 121, 154  
 Peritonsillarabszess 350  
 Perkolation 65  
 Perubalsam 149  
 Peyer-Plaques 155  
 Pflanzengummen 118  
 Pflanzenmeditationen 714  
 Pflanzenpolysaccharide 119  
 Pflanzenschleime 118, 313  
 Pflanzenspiritum 68  
 Pflanzensystematik 117  
 Pflanzenteere 474, 478, 492  
 Pflanzenteil 61  
 Pfortader 260  
 Pfortaderstauung 207  
 Pharyngitis 344, 350  
 Phenole 117, 325  
 phenolische Verbindungen 125  
 Phenylpropanoide 117  
 Phlegmon 350  
 Phlobaphene 135  
 Phlogistikum 415  
 Phobien 619  
 Phosphatstein 379  
 Phyto-SERM 653  
 Phytoanalgetikum 397  
 Phytobiotika 305  
 Phytodermatitis 502  
 Phytodolor 403  
 Phytogeriatikum 611  
 Phytokardiaka 539  
 Phytoöstrogene 665  
 Phytosterol 384  
 Phytotherapie 36  
 Pigmenterkrankungen 518  
 Pilzerkrankung 499  
 Pilzerkrankungen 530  
 Pinselung 137  
 Plaque 564  
 Plazentaschranke 165  
 Plinius 28  
 PMS 657  
 Pneumonie 421  
 Pollen 613  
 Polyarthritis 392–393  
 Polyneuropathie 486  
 Polyphenole 347  
 Polysaccharide 118  
 positiv bathmotrop 161, 549  
 positiv inotrop 161, 549  
 Positivmonographie 38  
 Post-pill-Syndrom 658  
 Postcholezystektomiesyndrom 251,  
 271, 273–274  
 Postzosterneuralgie 507–508  
 Potenzieren 68  
 Prämenopause 654  
 Prämenstruelles Syndrom 659  
 Prävention 570  
 Prießnitz, Vincenz 35  
 primär chronische Polyarthritis 393  
 Proanthozyanidine 367–368  
 Probiotika 676  
 Prodrug 123  
 Proktitis 183  
 Prolaktin 661  
 Prolaktinspiegel 657  
 Propionibakterien 529  
 Propolis 306, 345, 350, 506  
 Prostaglandine 226, 476, 485, 491,  
 497  
 Prostataadenom 377  
 Prostataerkrankungen 359, 382  
 Prostatahyperplasie 382  
 Prostatapathie 385  
 Prostatitis 380  
 Prothesendruckstelle 349  
 Protoalkaloide 164  
 Protonenpumpenhemmer 219  
 Prüfungsangst 542, 638  
 Pruritus 457, 503, 637  
 Pruritus vulvae 654  
 Pseudoalkaloide 164  
 Pseudokrüpphusten 332  
 Psoriasis 129, 329, 409, 476  
 Ptyalin 216  
 Puder 436, 470  
 PUVA-Therapie 475  
 Pyelonephritis 362  
 Pylorusspasmus 220  
 Pylorusstenose 224  
 Pyranocumarine 129  
 Pyrogene 295  
 Pyrrolizidinalkaloide 164, 422  
 Pythagoras von Samos 26
- Q**
- Quark 412  
 Quarkauflagen 423  
 Quecksilberbelastung 683  
 Quellmittel 194  
 Quellstoffe 118  
 Quincke-Ödem 501
- R**
- Rachen 344  
 Rademacher, Johann Gottfried 34  
 Radikalfänger 263, 333  
 radioprotektiv 132  
 Raucherentwöhnung 247  
 Raucherhusten 296, 328  
 Räuchern 106  
 – Kegel 111  
 – Mischungen 111  
 – Pflanzen 108  
 Raumspraymischungen 99  
 Rausperzwang 350  
 Rechtsherzinsuffizienz 547  
 Refluxkrankheit 224  
 Refluxösophagitis 224  
 Regeneration 671  
 Reibesitzbad 381  
 Reisediarrhöe 178, 190  
 Reisekrankheit 219, 221, 252, 274  
 Reizblase 373, 380, 624  
 Reizdarm 180, 197, 206, 233, 251,  
 266  
 – Naturheilkunde 181  
 – Phytotherapie 181  
 Reizgalle 269  
 Reizhusten 312, 314–315  
 Reizmagen 206, 222, 226, 229, 231,  
 233, 236, 251, 266  
 reizmildernd 137, 480  
 Rekonvaleszenz 155–156, 241, 624  
 Remedium cardinale 57, 59

- Repellent 602  
 Repigmentation 519  
 resistenzsteigernd 279  
 Resistenzsteigerung 155, 296, 299, 304  
 resorptionsfördernd 154  
 resorptionsunterbindend 121  
 Respirationstrakts 291  
 Restless Legs 594  
 Retterspitz 416  
 Rezeptieren 59  
 Rezepturanweisungen 60  
 Rezidive 305  
 Rheuma 243, 390  
 – Ernährung 393  
 Rheumamittel 145  
 rheumatische Erkrankungen, bewährte Rezepturen 424  
 rheumatisches Fieber 392  
 Riechkissen 219  
 Risswunden 433  
 Roborans 246  
 Roemheld-Syndrom 202, 206, 231, 245, 251, 274, 541, 543, 553, 572  
 Rohkosttag 431  
 Rollkur 222, 229  
 Rooibos 566  
 Rosazea 500  
 Rosenhonig 346  
 Rotwein 570  
 Rubefacientia 145, 415  
 Rückenschmerzen 361  
 Ruhr 188  
 Rutin 583
- S**
- Saflor 77  
 Salbeiwaschung 527  
 Salben 70  
 – Bronchialsalbe 72  
 – Harzbalsam 73  
 – Heilsalbe 73  
 Salbenwickel 350  
 Salicin 125, 405  
 – Pflanzen 126  
 Salicylalkoholderivat 405  
 Salicylalkoholglukosid 125  
 Salicylate 125  
 Salicylsäure 330, 405  
 Salicylsäureüberempfindlichkeit 126  
 Salzbad 421  
 Salzwasserkompresse 424  
 Sammelkalender 700  
 Sammeln 42, 45  
 Sammelzeiten 49  
 Sanddornfruchtfleischöl 78  
 Sängerkraut 347  
 Saponine 157  
 – Pflanzen 160, 296  
 Säuglinge  
 – Durchfall 184  
 – Dyspepsie 204  
 – Schnupfen 338  
 Säure-Basen-Gleichgewicht 153  
 Säure-Basen-Haushalt 176  
 Säureschutzsystem 228  
 Scabies 444  
 Schafgarben-Leberwickel 673  
 Scharfstoffe 168  
 Schaufensterkrankheit 575  
 Schlafhygiene 594  
 Schlafkissen 601  
 Schlafstörungen 593  
 Schlafwein 82  
 Schlaganfall 563  
 Schleimdrogen 118  
 Schleime 118  
 Schleimhautentzündungen 229, 314  
 Schleimhautschutz 231  
 schleimhautschützend 121, 137  
 schleimlösend 158  
 Schleimlösung 319  
 Schleimstoffdrogen 120  
 Schleimstoffe 122  
 Schluckauf 223  
 Schmerfluss, ölig 514  
 Schmerzen 629  
 – chronische 629  
 Schmerzgedächtnis 630  
 schmerzlindernd 125, 137, 149  
 schmerzstillend 159  
 Schmerztherapie 243  
 Schnitterinnenfest 49, 723  
 Schnittwunde 433  
 Schokolade, dunkle 571  
 Schönungsdrogen 57  
 Schuppen 371  
 Schuppenbildung 519  
 Schuppenflechte 417, 462, 476  
 Schürfwunde 432  
 Schutzhülle 427  
 Schwächezustand 155–156, 241, 248, 250  
 Schwangerschaft 224  
 – Erbrechen 221, 242  
 – Streifen 465  
 Schwarzkümmelöl 78  
 Schwarztee 53, 189  
 Schwedenbitter 83, 150, 243  
 Schwefelverbindungen 689  
 Schweißausbruch 217  
 Schweißbildung 515  
 Schweißsekretion 249  
 schweißstreibend 132, 159  
 Schwermetallausleitung 136, 683  
 Schwindel 578  
 Schwitzen 294, 499  
 Schwitzkur 296  
 Seborrhöe 499, 514  
 – schuppige 514  
 Seborrhoea, oleosa 514  
 Sebostase 472, 499, 513  
 Sedativa 145, 237  
 Segmenttherapie 170  
 Sehnenscheidenentzündung 423  
 Seifenstoffe 157  
 sekretionsfördernd 154  
 sekretionssteigernd 153  
 Sekretolytika 318, 331, 343  
 sekretolytisch 158  
 Sekretomotorika 318  
 sekretomotorisch 158  
 Senffußbad 421  
 Senfmehlaufgabe 169  
 Senfmehlfußbad 295  
 Senföle 143, 168  
 – Pflanzen 170  
 Senfölglykoside 168  
 SERM 666  
 Serotonin 144, 174, 410, 618  
 Sertürner 163  
 Sesamöl 78  
 Sesquiterpene 143  
 Sferics 607  
 Sheabutter 78  
 Silibinin 262  
 Silikosen 314  
 Silymarin 267, 686  
 Sinnesepithel 578  
 Sinusitis 196, 296, 307, 309, 341, 421  
 – akute 341  
 – chronische 342  
 Sirup 58  
 Sitzbäder 94, 233  
 Sodbrennen 223, 231  
 Sojaöl 78  
 Sojaprodukte 665  
 Solasodin 484  
 Solasonin 484  
 Sommerdurchfall 178  
 Sommersonnenwende 49, 723  
 Sommersprossen 519  
 Sonnenallergie 460, 508–509  
 Sonnenblumenöl 78  
 Sonnenbrand 424, 508, 523  
 Sonnenschutzpräparate 129  
 Sonnentee 719  
 Soor 680  
 Spagyrik 33  
 Spannungskopfschmerzen 630  
 Spasmen 622  
 Spasmolytika 145, 236–237, 601  
 Spissumextrakte 68

## Sachverzeichnis

- Spitzwegerichsüppchen 708  
Splitterwunden 433  
Spondylarthrose 399  
Spondylose 392  
Sportverletzungen 442  
Spray  
– Insekten 99  
– Pflanzen 100  
– Rachen 99  
Staphylococcus aureus 179, 245, 306, 438, 489  
Status asthmaticus 332  
Staublunge 327  
Stauungsleber 547  
Steiner, Rudolph 35  
Steroidalkaloide 158  
Steroidglykoside 161  
Steroidsapogenine 158  
Stichwunden 433  
stimmungsaufhellend 132, 156  
Stimmungsschwankung 156  
Stockbottle 719  
stoffwechselanregend 159  
Stoffwechselförderung 253  
Stomatitis 344  
stopfend 137  
Strahlenschäden 460  
Strahlentherapie 509  
Streptokokken 175  
Stress 294, 539  
Stronger Neo-Minophagen C 265  
Stuhlregulierung 193  
Substanz P 410, 486  
Superinfektion 292  
Sushruta 26  
Symbiose 176  
Syndrom, metabolisches 564  
Synkopen 553  
Synovitis 399
- T**  
Tachykardie 552  
Tagessedativa 597, 604  
Taldrüse 514  
Talkpuder 470  
Tee 52  
– Milch 615  
– Mischungen 53  
Teebaumöl 500  
Teefasten 178, 283  
Teein 136  
Teekur 674  
Teemischung 56  
Teezubereitungen 55  
Tender Points 410  
Tendinitis 404  
Tendinosen 400  
Tendopathie 392
- Tennisellenbogen 423  
Terpenoide 117, 141  
Tetanusschutz 431  
Theophrast 26  
Theriak 81–82, 150  
Thrombophlebitis 464, 582, 586  
Thrombose 581  
Thromboseprophylaxe 284, 446  
Thrombozytenaggregation 579  
thrombozytenaggregations-  
hemmend 132  
Thrombozytopenie 240  
Thujon 249, 279, 349, 524  
Thymol 324  
Tierkohle 165  
Tinkturen 65  
– Auszugstabelle 67  
– Frischpflanzenauszüge 66  
– Herz 69  
– Trockenpflanzen 66  
– Venen 69  
Tinnitus 576, 578  
TNF-alpha 397, 408  
Tolubalsam 149  
Tonikum 243  
tonisierend 154, 159  
Tonisierung 154  
Tonsillitis 307, 309, 344, 350  
Tracheitis 318, 350  
Tragant 119  
Traubenkernöl 79  
Trigeminusneuralgie 417  
Triterpene 143, 158  
Triterpensaponine 373  
Triturationen 68  
Trockenextrakte 68  
Trocknen 42, 49  
Trocknungszeiten 50  
Tuberkulostatika 336  
Tumorschmerzen 630  
Turmerin 251
- U**  
Übelkeit 154, 206, 220  
Übererregbarkeit 180, 222, 246  
Überpigmentierung 519  
Übersäuerung 394  
Ulcus  
– duodeni 156, 227, 231  
– ventriculi 156, 227, 231  
Ulcus cruris 440, 581  
ulkusprotektiv 121  
Umckaloabo 307, 350  
Unguentum 71  
Unruhe 595  
Unruhezustände 206, 231  
Unterpigmentierung 519  
Unterschenkelgeschwüre 267, 440
- Urolithiasis 370  
Urologie 359  
Urtikaria 463, 499, 501  
Urtinkturen 68
- V**  
Valmane 598  
Vaseline 71  
Venenentzündungen 447, 582  
Verbrennung 232, 481, 499, 508, 523  
– Schweregrade 508  
Verbrühung 508  
Verdauungsbeschwerden 154, 205, 231, 235, 244  
Verdauungsstörungen 238  
Verdauungsvorgang 214  
Vergiftung 165, 187, 281  
Verrucae 512  
– juvenilis 512  
– plantares 512  
– vulgares 512  
Verstopfung 153, 190  
– akute 191  
– chronische 191  
– Heilpflanzen 175, 193  
Vielstoffgemische 305  
Vigilanz 556  
Visnagin 129  
Vitalitätstonikum 384  
Vitamin A 430, 478, 506  
Vitamin B<sub>6</sub> 219  
Vitamin B<sub>12</sub> 153  
Vitamin C 430  
Vitamin E 430  
Vitiligo 129, 518  
Vollbäder 94  
Völlegefühl 154, 204–205, 220, 238, 253
- W**  
Wadenkrämpfe 129  
Wadenwickel 295  
Waldeyer-Rachenring 344  
Walpurgis 723  
Wärmeanwendungen 392  
wärmend 154, 156  
Warzen 126, 499, 512  
Waschfrauenhaut 513  
Waschrichtung 295  
Waschungen 95, 137, 295  
Waschzusätze 96  
Wasserausscheidung 369  
Wasserdampfdestillation 142  
Wasserstoßtherapie 376  
Wassertemperaturen 94  
Wechseljahre 543, 624, 657, 664  
– Ängste 620

- Wechseljahrsbeschwerden 246, 600  
 wehenauslösend 139  
 Wehenschwäche 655  
 Weichteilrheumatismus 392  
 Weihrauchstraße 148  
 Weißfleckenkrankheit 518  
 Weißkohlaufgabe 663  
 Weiterverwendung 51  
 Weizenkeimöl 79  
 Wetterfähigkeit 602, 605, 607, 624  
 Wetterfähigkeitssymptome 598  
 WHO-Monographien 40  
 Wickel 84  
 – Kamillen-Bauchwickel 86  
 – Leberwickel 86  
 – Wadenwickel 85  
 Wiesenapotheke 701  
 Wiesendermatitis 129  
 Wiesensalat 708  
 Wiesenwundpflaster 702  
 Wildgemüse 696  
 – Rezepte 708  
 Wildkräuter  
 – Bowle 709  
 – Butter 710  
 – Küche 46  
 – Pesto 709  
 – Salate 58  
 Wildpflanzen, Winter 700  
 Wildpflanzentee 699  
 Windeldermatitis 458, 466, 486, 493,  
 498, 651  
 Windelsoor 681  
 Windpocken 486  
 Windpockenvirus 507  
 Winterdepression 617, 624  
 Wintersonnenwende 722  
 Wirksamkeit 114  
 Wirkstoffgehalt 48  
 Withering 161  
 Wollfett 71  
 Wundbehandlung 187, 190, 431  
 – feuchte 434  
 – geschlossene Wunden 442  
 Wunden, chronische 434, 437  
 Wundheilung, verzögerte 435  
 wundheilungsfördernd 149  
 Wundliegen 436  
 Wundreinigung 432  
 Wurmliden 281  
 Wurzelwein 82
- Z**  
 Zahnamalgam 683  
 Zahnfleischbluten 450, 452  
 Zahnprothesen 450  
 Zahnsanierung 503  
 Zahnschmerzen 341  
 Zahnungsperiode 601  
 zellschützend 132  
 zentralsedierend 128  
 Zerkarien 504  
 zirkulationsfördernd 128  
 Zubereitung, Tee 57  
 Zubereitungsarten 60  
 Zulassung, Voraussetzung 38  
 zusammenziehend 136  
 Zwei-Säulen-Therapie 363  
 Zwerchfellbruch 224  
 Zwiebelauflage 338  
 Zwiebelpackung 91  
 Zwölffingerdarmgeschwür 223  
 Zytokine 396–397, 477