



18

### Richtig selbst behandeln

Sie behandeln das erste Mal mit homöopathischen Mitteln und möchten alles richtig machen? Wertvolle Hinweise zu Dosierung, Wirkung und Auswahl der Globuli erleichtern Ihnen den Einstieg. Außerdem erfahren Sie, wann Sie besser ärztlichen Rat einholen sollten.



33

### Die 20 wirksamsten Top-Mittel

Wussten Sie, dass Apis aus Honigbiene und Carbo aus Holzkohle gewonnen wird? In diesem Kapitel finden Sie die 20 Top-Mittel der Homöopathie, die Michael Schlaadt durch jahrzehntelanges Erfahrungswissen in der eigenen Anwendung sowie der Zusammenarbeit mit anderen Homöopathie-Anwendern für Sie zusammengestellt hat.

- 7 **Schnellzugriff**
- 17 **Liebe Leserin, lieber Leser,**
- 18 **Homöopathisch selbst behandeln**
- 20 **Die Homöopathie**
- 20 Gesundheits- und Krankheitsverständnis
- 20 Wie kann man die Homöopathie verstehen?
- 23 **Special:** Die wichtigsten Begriffe
- 25 **Die Selbstbehandlung**
- 25 Selbstbehandlung oder Arztbesuch?
- 26 Wie finde ich zum richtigen Mittel?
- 27 **Special:** Wo liegen die Grenzen der Selbstbehandlung?
- 28 Allgemeine Regeln zur Dosierung der Mittel
- 30 **Special:** Welches Mittel bei komplexen Krankheitsbildern?
- 33 **Die 20 wichtigsten homöopathischen Mittel**
- 34 **Aconitum napellus (Der Blaue Eisenhut – Sturmhut)**



## Beschwerden sanft behandeln

Von Bronchitis über Durchfall finden Sie hier über 100 Beschwerden, die Sie selbst behandeln können. Übersichtliche Tabellen machen es Ihnen leicht, vom Symptom zum passenden Mittel zu finden. Zusätzlich hilft Ihnen der Schnellzugriff gleich nach dem Inhaltsverzeichnis, rasch das richtige Mittel zu finden.

- 36 **Allium cepa** (Die Küchenzwiebel)
- 38 **Apis mellifica** (Die Honigbiene)
- 40 **Arnica montana** (Der Bergwohlverleih)
- 42 **Arsenicum album** (Die Arsenige Säure)
- 44 **Belladonna** (Die Tollkirsche)
- 46 **Cantharis** (Die Spanische Fliege)
- 48 **Carbo vegetabilis** (Die Holzkohle)
- 50 **Chamomilla** (Die Kamille)
- 52 **Cocculus** (Die Kockelskörner)
- 54 **Dulcamara** (Der Bittersüß)
- 56 **Eupatorium perfoliatum** (Der Wasserhanf)
- 58 **Ferrum phosphoricum** (Das Eisenphosphat)
- 60 **Gelsemium** (Der Wilde Jasmin)
- 62 **Hypericum perforatum** (Das Johanniskraut)
- 64 **Lachesis muta** (Die Buschmeisterschlange)
- 66 **Nux vomica** (Die Brechnuss)
- 68 **Rhus toxicodendron** (Der Giftsumach)
- 70 **Staphisagria** (Die Stephanskörner)
- 72 **Veratrum album** (Die Weiße Nieswurz)
- 75 **Die Beschwerdebilder**
- 76 **Erkältungskrankheiten**
- 76 Vorbeugung in der kalten Jahreszeit
- 77 Erkältungen
- 80 Fieber
- 84 Fieberkrampf
- 85 Halsweh/Mandelentzündung
- 87 Kehlkopfentzündung
- 89 Bronchitis/Akuter Infekt der Atemwege
- 91 Schnupfen/Sinusitis
- 94 Ohrenschmerzen
- 96 **Von Kopf bis Fuß**
- 96 Augenbeschwerden
- 98 Nasenbluten
- 99 Heuschnupfen
- 100 Mundtrockenheit
- 101 Aphthen
- 102 Schwindel
- 103 Kreislaufstörungen
- 104 Herzbeschwerden

106	Blasenbeschwerden	150	<b>Hauterkrankungen</b>
109	Periodenbeschwerden	150	Ekzeme
111	Hilfe bei besonderen seelischen Zuständen	151	<b>Special:</b> Was tun bei trockener, juckender Haut?
112	Schlafstörungen	153	Fußpilz
114	Sonnenstich	154	<b>Unfälle</b>
115	Reiseübelkeit	154	Verbrennung
116	Reisedurchfall	155	Verletzung
116	Moskitostiche	158	Vergiftungen
118	<b>Verdauungssystem</b>	159	Operation
118	Bauchkrämpfe	160	<b>Special:</b> Was tun bei Vergiftungen?
119	Blähungen	162	<b>Kinderkrankheiten</b>
121	Magenprobleme: Sodbrennen und Reizmagen	163	Scharlach
123	Durchfall	165	Masern
125	<b>Special:</b> Was tun bei Durchfall?	166	Windpocken
127	Erbrechen und Übelkeit	168	Röteln
129	Verstopfung	169	Keuchhusten
131	Blinddarmreizung (Blinddarmverdacht)	171	Akute Kehlkopfentzündung/ Pseudokrupp
132	Nahrungsmittelunverträglichkeit/ -allergie	172	Kinderschlaf
133	<b>Schmerzen</b>	174	Bauchkrämpfe/Bauchweh
133	Allgemeine Schmerzen	176	Schule
134	Kopfschmerzen	178	<b>Service</b>
136	Migräne	179	<b>Rezepte</b>
137	<b>Special:</b> Was tun bei Migräne und Spannungskopfschmerzen?	179	Rezepte zur äußerlichen Anwendung
139	Spannungskopfschmerzen	183	Rezepte zur inneren Anwendung
140	Medikamentenkopfschmerz	187	<b>Hausapotheke</b>
140	Zahnschmerzen	188	<b>Informationszentren für Vergiftungsfälle</b>
142	Nervenschmerzen	190	<b>Register</b>
146	Rheumatische Schmerzen	191	<b>Weiterführende Literatur</b>
148	Wirbelsäulenbeschwerden		