

INHALT			
<i>Danksagung</i>			684
<i>Einführung</i>			692
KOPF & HALS			703
Kopfschmerzen	17		711
Konjunktivitis	19		713
Otitis Media	59		715
Allergie und akuter Schnupfen (Koryza)	65		733
Sinusitis	83		747
Zahnschmerzen	97		817
Pharyngitis & Tonsillitis	107		819
Erkrankungen der Schilddrüse	121		836
	139		840
			847
			864
BRUST			
Husten	157		
Husten ohne Komplikationen	159		
Krupphusten	171		
Pertussis	193		
Pneumonie	197		
Asthma	207		
Herzkrankungen	225		
Herzrhythmusstörungen	263		
Angina pectoris	264		
Degenerative Herzkrankheiten	277		
	291		
VERDAUUNG			
Übelkeit und Erbrechen	311		
Magenschmerzen	313		
Diarrhöe	331		
Leibschmerzen	353		
Leberbeschwerden	365		
Hämorrhoiden	381		
UROGENITALTRAKT			
Harnwegsinfektionen		413	
Nierensteine		415	
Prostatabeschwerden		435	
Uterushämorrhagie		445	
PERIPHERE ORGANE		455	
Krankheiten des Bewegungsapparats		471	
Akute Arthritis		473	
Tendinitis und Bursitis		474	
Polyarthritis		484	
Arthrose		487	
Rückenschmerzen und Ischialgie		507	
		520	
Verletzung & Trauma		537	
Prellungen und stumpfes Trauma		540	
Verstauchungen		548	
Frakturen		554	
Verbrennungen		556	
Wunden		562	
Operationstrauma		571	
Sonnenstich und Hirtschlag		578	
Wirbelsäulenverletzung		582	
Gehirnerschütterung		587	
Hautkrankheiten		593	
Ekzeme		596	
Psoriasis		609	
Rissige Haut		623	
Urtikaria		626	
Giftsumach		633	
Herpes zoster		642	
Herpes simplex		649	
Herpes genitalis		659	
Impetigo		668	
Pilzinfektionen		675	
Zellgewebsentzündung		680	
Systemische Erkrankungen			
Schwindel			
Grippe			
Fieber			
Neurologische Erkrankungen			
Multiple Sklerose			
Bell-Lähmung			
Tics, Krämpfe und Zuckungen			
Konvulsionen			
Parkinson-Syndrom			
Akne			
Abszess			
Warzen			
Vitiligo			

VERSTAUCHUNGEN

Obwohl Verstauchungen allgemein leichte Beschwerden sind, die in der Regel nur Ruhe und Zeit zur Heilung brauchen, hat die Homöopathie oft neue Anhänger gewonnen, indem sie bei diesen Verletzungen überraschend schnelle Heilungen verursacht hat. Zusätzlich zur Standardbehandlung (Bandagen, Schienen, Eis, Hochlagerung und Ruhe) sollen wir dem Patienten empfehlen, die Einnahme von Vitamin C zu erhöhen (2000 mg tägl.) und täglich 1 Teelöffel Leinöl einzunehmen. Die lokale Anwendung von Arnika-Salbe oder -Lotion kann ebenfalls helfen und beeinträchtigt die Wirkung des Konstitutionsmittels nicht.

REPERTORIUM

Hauptrubriken für Verstauchungen

Extremitäten, Gliederschmerzen, verstaucht, wie (Unterrubriken)
 Extremitäten, Verletzungen, Fußgelenk
 Extremitäten, Verletzungen, Hand, Verstauchung
 Extremitäten, Verletzungen, Handgelenk
Allgemeines, Verletzungen, Sehnen, der
 Allgemeines, Verletzungen, Überanstrengung, Überbelastung, Überdehnung, durch
Allgemeines, Verletzungen, Verstauchung

ARZNEIMITTEL

◆ Hauptmittel für Verstauchungen

ARNICA
Akute Verstauchung mit Extravasat und Wundheilsschmerzen und großer Berührungsempfindlichkeit
 Muskel- oder Sehnenverletzungen nach langer oder ungewohnter Anstrengung

548

Die Schmerzen sind Wundheits- und Prellungsschmerz oder wie zerschlagen.

Schlummer: Berührung; Druck; Erschütterung; Kälte; Bewegung
Furcht vor Berührung oder Untersuchung: „Es ist schon in Ordnung, mir geht es gut, laßt mich einfach in Ruhe!“
ORT: Besonders die kleineren Gelenke sind in Mitleidenschaft gezogen
Hände; Handgelenke; **Fußgelenke**; Füße; Zehen

BRYONIA

Große Schmerzen: scharfe, rasende, qualende, stechende Schmerzen oder Schmerzen mit großer Empfindlichkeit
Schlummer: **geringste Bewegung**; Erschütterung; Hitze
Besser: völlige Bewegungslosigkeit; Kälte; Druck
ORT: Handgelenk, Hand, Hüfte; **Fußgelenk**

RHUS TOXICODENDRON

Verstauchungen mit lästigem Steifheitsgefühl, Schmerzen, Ruhelosigkeit
 Die Muskeln und Gelenke fühlen sich sehr steif an.
Schlummer: erste Bewegung; Bewegungslosigkeit; Greifen nach irgendetwas; Überbeanspruchung
Besser: **anhaltende Bewegung**; **Hitze**; heißes Bad
ORT: alle Gelenke, häufiger die linke Seite
Schulter; **Handgelenk**; Hüfte; Knie; **Fußgelenk**; Fuß

◆ Weitere wichtige Arzneimittel für Verstauchung

BELLIS PERENNIS
 Tiefe Muskelverletzungen und Zerrungen
Verstauchungen mit Ekchymose, Kälte und proximaler Lymphknotenvergrößerung
Schlummer: Kälte; kaltes Baden

549