

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Rudolf Fritz Weiss (1895–1991)	7

Teil 1

Grundlagen

1 Was ist Phytotherapie?	16
1.1 Definition	16
1.1.1 Stoffliche Zusammensetzung und strukturelle Komposition	16
1.1.2 Phytotherapie und Heilpflanzenkunde	17
1.2 Geschichte	18
1.3 Phytotherapie – eine besondere Therapierichtung?	19
1.3.1 Phytotherapie und Schulmedizin	19
1.3.2 Wirkung und Wirksamkeit	22
1.3.3 Phytotherapie und Prävention	23
1.4 Bedeutung des Wirksamkeitsnachweises	24
1.4.1 Rechtliche Grundlagen in Deutschland	24
1.4.2 Internationale Standards	26
1.4.3 Befund und Befindlichkeit	27
1.5 Nebenwirkungen	30
1.5.1 Risiken und unerwünschte Wirkungen	30
1.5.2 Dosis-Wirkungs-Beziehung	31
1.6 Wechselwirkungen	32
2 Spezifische Aspekte	38
2.1 Qualitätssicherung	38
2.1.1 Fertigarzneimittel	39
2.1.2 Zubereitungsformen	39
2.2 Richtlinien für die Rezeptur	40
2.2.1 Grundregeln	40
2.2.2 Wichtige Bezeichnungen und Verordnungshinweise	41
2.3 Medizinische Teezubereitungen (Species)	42
2.3.1 Zusammensetzung	42
2.3.2 Bezeichnungen	43
2.3.3 Gebrauchsanweisung	43
2.3.4 Gebrauchsfertige Teezubereitungen	44
2.4 Phytobalneologie	45
2.4.1 Anwendungsformen	46
2.4.2 Durchführung	46

Teil 2

Praxis

3	Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels	52
3.1	Schleimhauterkrankungen des Mund- und Rachenraums	54
3.1.1	Akute Stomatitis, akute Pharyngitis, nicht eitrige Angina tonsillaris	54
3.1.2	Chronische Stomatitis, chronische Pharyngitis	56
3.1.3	Herpes labialis	57
3.2	Magenkrankheiten	58
3.2.1	Akute Gastritis	58
3.2.2	Reizmagen	67
3.2.3	Chronische Gastritis, Inappetenz	67
3.2.4	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre	82
3.3	Darmkrankheiten	88
3.3.1	Colon irritabile (Reizdarm)	88
3.3.2	Meteorismus, Roemheld-Syndrom	90
3.3.3	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED)	98
3.3.4	Durchfallkrankheiten (Diarrhöen)	100
3.3.5	Chronische Darmträgheit, Obstipation	104
3.3.6	Proktitis	114
3.3.7	Hämorrhoiden	115
3.4	Leber- und Gallenkrankheiten	119
3.4.1	Leberkrankheiten	119
3.4.2	Gallenwegsdyskinesien	128
3.4.3	Postcholezystektomiesyndrom	136
3.5	Funktionelle Dyspepsie	138
3.5.1	Dyspeptische Beschwerden	139
3.6	Endokrine und Stoffwechselkrankheiten	145
3.6.1	Zuckerstoffwechselerkrankung (Diabetes mellitus)	146
3.6.2	Fettstoffwechselstörungen (Hyper- und Dyslipoproteinämien)	148
3.6.3	Überfunktion der Schilddrüse (Hyperthyreose)	150
4	Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane	153
4.1	Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten	154
4.1.1	Koronare Herzkrankheit	154
4.1.2	Herzinsuffizienz	165
4.1.3	Periphere und zerebrale Gefäßerkrankungen	171
4.2	Rhythmusstörungen des Herzens	181
4.2.1	Unkomplizierte kardiale Arrhythmien	181
4.3	Funktionelle Herzbeschwerden	184
4.3.1	Das „nervöse“ Herz	184
4.4	Kreislaufdysregulationen	185
4.4.1	Arterielle Hypertonie	186
4.4.2	Arterielle Hypotonie	190
4.5	Erkrankungen des Venensystems	194
4.5.1	Chronisch-venöse Insuffizienz	194
5	Krankheiten der Atmungsorgane	199
5.1	Akute und chronische Entzündungen der Atemwege	200

5.1.1	Bronchialerkrankungen	201
5.2	Sinusitis	219
5.3	Asthma bronchiale	220
5.4	Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten	223
6	Krankheiten der Nieren, ableitenden Harnwege und Prostata	233
6.1	Harnwegsinfekte	234
6.2	Dysurische Beschwerden	240
6.3	Nieren- und Harnleitersteine	247
6.4	Funktionelle Beschwerden	247
6.4.1	Bettnässen	247
6.4.2	Reizblase und Prostatopathie	248
6.4.3	Benigne Prostatahyperplasie	249
7	Rheumatische Erkrankungen und Gicht	255
7.1	Rheumatische Erkrankungen	256
7.1.1	Arthritis und Arthrose	257
7.2	Gicht	270
7.2.1	Akuter Gichtanfall	270
8	Krankheiten des Nervensystems und der Psyche	274
8.1	Nervöse Unruhezustände und Schlafstörungen	275
8.2	Depressive Verstimmungen	289
8.3	Psychophysische Erschöpfung	299
8.4	Vegetative Dysregulation, Vegetative Dystonie	302
8.5	Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems	304
8.6	Vasomotorische Kopfschmerzen, Neuralgien	309
8.7	Entziehungskuren	312
9	Hautkrankheiten	313
9.1	Dermatitis und Ekzem	314
9.1.1	Akutes, nässendes Ekzem	314
9.1.2	Trockenes Ekzem	318
9.2	Atopisches Ekzem	320
9.3	Ulcus cruris	321
9.4	Furunkulose	324
9.5	Frostbeulen	325
9.6	Lymphödem	326
9.7	Wunden, Kontusionen, Distorsionen	326
10	Frauenkrankheiten	330
10.1	Hormonale Dysfunktionen	330
10.1.1	Prämenstruelles Syndrom, Mastodynie	330
10.1.2	Klimakterische Beschwerden	333
10.2	Funktionelle Regelstörungen	336
10.2.1	Amenorrhöe, Oligomenorrhöe	336
10.2.2	Dysmenorrhöe	336
10.3	Fluor albus	338
10.4	Parametropathia spastica	339

11	Alterskrankheiten	343
11.1	Sklerotische Herz- und Gefäßkrankheiten	344
11.2	Verdauungsschwäche	347
11.3	Atemwegserkrankungen	351
11.4	Krankheiten der Nieren, der ableitenden Harnwege und der Prostata	352
11.5	Stoffwechselstörungen	352
11.6	Unruhezustände, Schlaflosigkeit, Depression	353
11.7	Erschöpfungszustände, Antriebslosigkeit	354
12	Kinderkrankheiten	356
12.1	Krankheiten der Verdauungsorgane	358
12.1.1	Dyspeptische Beschwerden	358
12.1.2	Appetitlosigkeit	360
12.1.3	Blähungen	361
12.1.4	Durchfall	361
12.1.5	Obstipation	362
12.2	Atemwegserkrankungen	363
12.2.1	Katarrhe	363
12.2.2	Krampfartiger Husten und Keuchhusten	364
12.3	Unkomplizierte Infekte	365
12.3.1	Erkältungskrankheiten	365
12.4	Krankheiten der Nieren und der Harnwege	366
12.5	Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Depression	367
12.6	Erkrankungen der Haut	368
12.6.1	Dermatitiden	368
12.6.2	Prellungen, Hämatome, Stauchungen	369
12.6.3	Verbrennungen, Verbrühungen	370
12.6.4	Herpes simplex	370
13	Onkologische Erkrankungen	372
13.1	Adjuvante Therapie	372
14	Behandlungskonzepte nach R. F. Weiss – kritisch bewertet	378
14.1	Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels	378
14.1.1	Hämorrhoiden	378
14.1.2	Diabetes mellitus	378
14.2	Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane	379
14.2.1	Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten	379
14.2.2	Erkrankungen des Venensystems	379
14.3	Atemwegserkrankungen	380
14.3.1	Husten	380
14.3.2	Keuchhusten	380
14.3.3	Bronchialasthma	381
14.3.4	Lungentuberkulose	381
14.4	Erkrankungen der Nerven und der Psyche	382
14.4.1	Nervosität, Unruhe	382
14.4.2	Antriebslosigkeit	384
14.4.3	Neuralgien	386
14.5	Hauterkrankungen	386

14.5.1	Chronische Ekzeme	386
14.5.2	Schuppenflechte (Psoriasis).	386
14.5.3	Warzen (Verruca vulgares)	387
14.5.4	Haarausfall (Alopezie)	388
14.6	Augenkrankheiten.	388
14.6.1	Akute und subakute Augenentzündungen	388
14.6.2	Erkrankungen des inneren Auges	389
14.6.3	Beschwerden am äußeren Auge	390
14.7	Frauenkrankheiten	391
14.7.1	Gebärmutterblutungen	391
14.7.2	Hormonstörungen	393
14.8	Krebserkrankungen	394
14.8.1	Adjuvante Therapie	394

Teil 3

Anhang

15	Bewährte Indikationen im Überblick.	396
16	Heilpflanzen im Überblick.	437
17	Antworten.	451
18	Hinweise zur Aus- und Weiterbildung.	453
18.1	Wichtige Adressen	453
19	Abbildungsnachweis	455
	Sachverzeichnis	457
	Arzneimittelverzeichnis	467
	Heilpflanzenverzeichnis	471