

Die Freiburger Heilpflanzenschule hat sich seit ihrer Gründung 1997 eine fundierte Ausbildung in Phytotherapie zum Ziel gesetzt. Von Anfang an geht es um die Verbindung zwischen traditioneller Pflanzenheilkunde und Phytotherapie. „Lernen mit allen Sinnen“ ist hierbei der didaktische Leitfaden für das Ausbildungsangebot.

Dass die Wiederholung „die Mutter des Lernens“ ist, haben wir in unserem Unterricht stets beherzigt und so haben wir im Laufe der Jahre verschiedene Lehrmittel dazu eingeführt. Entstanden daraus ist das *Arbeitsheft Moderne Heilpflanzenkunde*, in dem auf spielerische Art Wissen gefestigt werden kann. Es ist ideal begleitend zum *Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde* von Ursel Bühring einzusetzen.

Neu ist die Entwicklung von Lernkarten, bei denen es um eine übersichtliche Systematik geht, quasi um Übersicht auf einen „Augen-Blick“. Darum, Therapiegrundsätze prägnant vor sich zu sehen, um Lernen, Behalten und Anwenden noch einfacher zu machen.

Viel Freude damit!

Freiburg, Friesenheim, Merdingen im Mai 2013

**Ursel Bühring, Helga Ell-Beiser, Michaela Girsch**

**Ursel Bühring**, Jahrgang 1950, ist Heilpraktikerin (seit 1982), Krankenschwester, Natur- und Umweltpädagogin und seit vielen Jahren als Dozentin für Heilpflanzenkunde an Institutionen im In- und Ausland tätig. Sie ist als Autorin von Phytotherapie-Fachbüchern und Heilpflanzen-Artikeln im In- und Ausland bekannt und wirkt regelmäßig bei Radio- und Fernsehsendungen mit.

1997 gründete sie die Freiburger Heilpflanzenschule mit dem Ziel, das traditionelle Wissen über Kräuterheilkunde wieder aufzugreifen und mit den neuesten Erkenntnissen der Phytomedizin zu verbinden.

[www.ursel-buehring.de](http://www.ursel-buehring.de)

**Helga Ell-Beiser**, Jahrgang 1968, ist Heilpraktikerin, Dozentin und Mitarbeiterin der Freiburger Heilpflanzenschule. Seit 1997 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten: Phytotherapie (Heilpflanzenkunde), Psychosomatik, Frauenheilkunde, manuelle Therapien und ganzheitliche Regulationsverfahren.

[naturheilpraxis@ell-beiser.de](mailto:naturheilpraxis@ell-beiser.de), [www.naturheilpraxis-ell-beiser.de](http://www.naturheilpraxis-ell-beiser.de)

**Michaela Girsch**, Jahrgang 1965, ist Dozentin an der Freiburger Heilpflanzenschule und seit 23 Jahren als Heilpraktikerin tätig, davon 16 Jahre in eigener Praxis. Schwerpunkt ihrer Praxistätigkeit ist die Phytotherapie. Zu den weiteren Schwerpunkten zählen Ausleitungsverfahren, Fußreflexzonenmassage, Ohrakupunktur und Aromatherapie.

[michaelagirsch@t-online.de](mailto:michaelagirsch@t-online.de)