

3.4 Checklisten für akute Erkrankungen und Fallbeispiele

3.4.1 Akute Erkrankungen der Atemwege

Checkliste Akute Erkrankungen der Atemwege

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert	Druck verschlimmert/bessert
Kälte verschlimmert/bessert	Durst/Durstlosigkeit
Einhüllen verschlimmert/bessert	Einatmen erschwert, verschlimmert
Entblößen verschlimmert/bessert	Ausatmen erschwert, verschlimmert
Im Freien verschlimmert/bessert	Tiefatmen erschwert, verschlimmert
Bedürfnis frische Luft/Abneigung	Beim Atmen verschlimmert
Im Zimmer verschlimmert/bessert	Sprechen verschlimmert
Bedürfnis zu Bewegen/Abneigung	Lachen verschlimmert
Bewegung verschlimmert/bessert	Singen verschlimmert
Anstrengung körp. verschl./bessert	Atem schnell/langsam
Ruhe verschlimmert/bessert	Husten allgemein/trocken/produktiv
Lagewechsel verschlimmert/bessert	Husten morgens mit – abends ohne Auswurf
Liegen verschlimmert/bessert	Husten abends mit – morgens ohne Auswurf
Sitzen verschlimmert/bessert	Husten tags mit – nachts ohne Auswurf
Stehen verschlimmert/bessert	Husten nachts mit – tags ohne Auswurf
Beim Einschlafen verschlimmert	Husten schmerzhaft/verschlimmert
Beim Erwachen verschlimmert/gebessert	Lufteinziehen verschlimmert
Nach Aufstehen verschlimmert/gebessert	Einziehen kalte Luft verschlimmert
	Atem ängstlich/heiß/keuchend/seufzend/ungleich
	Atem laut (ohne Schleim)/leise
	Atem rasselnd (mit Schleim)
	Atemnot (Beklemmung)
	Atemversetzung (Tiefatmen nicht möglich)

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Muskeln straff/schlaff

Berührung verschlimmert/bessert

Erstickungsanfälle	Gesicht bläulich um Augen/um Mund
Tiefatmigkeit	Trockenheit innere Teile
Auswurf allgemein/blutig/blutig gestreift/gelb/grünlich/scharf/schleimig/wässrig/weißlich/zäh	
Auswurf Geschmack bitter/fade/faul/fettig/metallisch/salzig/sauer/süßlich/widrig	Gemütsveränderungen
Stechen (in der Brust) allgemein	Alleinsein verschlimmert/bessert
Stechen von außen herein	Gesellschaft verschlimmert/bessert
Stechen von innen heraus	Fröhlichkeit/Traurigkeit
Stechen herunter	Sanftheit/Gereiztheit
Stechen quer	
Drücken (in der Brust)	Weitere, in der Checkliste nicht aufgeführte Modalitäten
Drücken von außen herein	
Drücken von innen heraus	
Drücken wie von einer Last	
Zyanose (Blausucht allgemein)	
Gesicht bläulich	

3.4.2 Akute Erkrankungen des Bewegungsapparates

Checkliste Akute Erkrankungen des Bewegungsapparates

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
 Kälte verschlimmert/bessert
 Warmwerden verschlimmert/bessert
 Kaltwerden verschlimmert/bessert
 Einhüllen verschlimmert/bessert
 Entblößen verschlimmert/bessert
 Im Freien verschlimmert/bessert
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung
 Im Zimmer verschlimmert/bessert
 Liegen verschlimmert/bessert
 Sitzen verschlimmert/bessert
 Stehen verschlimmert/bessert
 Bewegung verschlimmert/bessert
 Bedürfnis zu Bewegungen/Abneigung
 Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
 Ruhe verschlimmert/bessert
 Wetter feucht-kalt verschlimmert
 Beim Einschlafen verschlimmert
 Beim Husten verschlimmert/bessert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Muskeln straff/schlaff
 Berührung verschlimmert/bessert
 Druck verschlimmert/bessert
 Reiben, massieren verschlimmert/bessert
 Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
 Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
 Liegen auf schmerzhaft Seite verschlimmert/bessert
 Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
 Sitzen aufrecht verschlimmert/bessert
 Sitzen krumm verschlimmert/bessert
 Hängenlassen der Giedmaßen verschlimmert/bessert
 Bewegung fortgesetzt verschlimmert/bessert
 Gehen verschlimmert/bessert
 Steigen hinauf verschlimmert/bessert
 Steigen hinunter verschlimmert/bessert
 Drehen leidender Teil verschlimmert/bessert
 Heranziehen der Giedmaßen verschlimmert/bessert
 Ausstrecken der Glieder verschlimmert/bessert
 Heben leidender Giedmaßen verschlimmert/bessert
 Lagewechsel verschlimmert/bessert
 Bücken verschlimmert/bessert
 Aufrichten verschlimmert/bessert

Beim/nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/
bessert

Beim/nach Aufstehen vom Sitz verschlimmert/
bessert

Beim Hinsetzen verschlimmert/bessert

Nach Hinlegen verschlimmert/bessert

Aufstützen der Giedmaßen verschlimmert/bessert

Beginnende Bewegung verschlimmert

Nach Bewegung verschlimmert

Auftreten hartes, verschlimmert

Nasswerden, Durchnässung verschlimmert

Nasswerden durch Schwitzen verschlimmert

Zugluft verschlimmert

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

Weitere, in der Checkliste nicht aufgeführte Modalitäten

3.4.3 Grippale Erkrankungen

Checkliste Grippale Erkrankungen

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
 Kälte verschlimmert/bessert
 Einhüllen verschlimmert/bessert
 Entblößen verschlimmert/bessert
 Im Freien verschlimmert/bessert
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung
 Im Zimmer verschlimmert/bessert
 Bedürfnis zu Bewegen/Abneigung
 Bewegung verschlimmert/bessert
 Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
 Ruhe verschlimmert/bessert
 Lagewechsel verschlimmert/bessert
 Liegen verschlimmert/bessert
 Sitzen verschlimmert/bessert
 Stehen verschlimmert/bessert
 Beim Einschlafen verschlimmert
 Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
 Nach Aufstehen verschlimmert/gebessert

Kopf

Licht (helles) verschlimmert/bessert
 Kaltwerden/Umschläge verschlimmert/bessert
 Gehör empfindlich/vermindert
 Sprechen verschlimmert
 Atem schnell
 Nasenbluten allgemein/Blut hell/dunkel/geronnen
 Geruchssinn vermindert
 Fließschnupfen/Stockschnupfen
 Schnupfen: brennend/dick/eitrig/gelb/grünlich/
 scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh

Atemwege

Einatmen erschwert
 Ausatmen erschwert
 Tiefatmen erschwert
 Husten allgemein/trocken/mit Auswurf
 Husten morgens mit – abends ohne Auswurf
 Husten abends mit – morgens ohne Auswurf
 Husten tags mit – nachts ohne Auswurf
 Husten nachts mit – tags ohne Auswurf

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Allgemein

Berührung verschlimmert/bessert
 Druck verschlimmert/bessert
 Reiben, massieren verschlimmert/bessert

Verdauungstrakt

Durst/Durstlosigkeit
 Geschmacksinn vermindert

Speichel vermehrt/vermindert

Schlucken verschlimmert

Trinken verschlimmert/bessert

Essen verschlimmert/bessert

Kaltes verschlimmert/bessert

Warmes verschlimmert/bessert

Durchfall schmerzhaft/schmerzlos

Blähungsabgang bessert

Aufstoßen bessert

Bewegungsapparat

Muskeln straff/schlaff

Bücken verschlimmert

Sitzen krumm verschlimmert/bessert

Zerschlagenheitsschmerz

Gefühl wie hartes Liegen

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome

3.4.4 Heuschnupfen und allergische Bindehautentzündungen

Checkliste Heuschnupfen und allergische Bindehautentzündungen

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert

Kälte verschlimmert/bessert

Einhüllen verschlimmert/bessert

Entblößen verschlimmert/bessert

Im Freien verschlimmert/bessert

Bedürfnis frische Luft/Abneigung

Im Zimmer verschlimmert/bessert

Bedürfnis zu Bewegungen/Abneigung

Bewegung verschlimmert/bessert

Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert

Ruhe verschlimmert/bessert

Lagewechsel verschlimmert/bessert

Liegen verschlimmert/bessert

Sitzen verschlimmert/bessert

Stehen verschlimmert/bessert

Beim Einschlafen verschlimmert

Beim Erwachen verschlimmert/gebessert

Nach Aufstehen verschlimmert/gebessert

Druck verschlimmert/bessert

Augen

Licht (helles) verschlimmert/bessert

Dunkelheit verschlimmert/bessert

Augen öffnen verschlimmert/bessert

Augen schließen verschlimmert/bessert

Kaltwerden verschlimmert/bessert

Warmwerden verschlimmert/bessert

Augen, Tränen

Sehen, Blenden der Augen

Augen bewegen verschlimmert

Bindehaut

Augenwinkel allgemein/innen/außen

Lider allgemein/oben/unten

Innere Lidfläche

Brennen äußere Teile (Augen/Nase)

Jucken äußere Teile (Augen/Nase)

Nase

Geruchssinn empfindlich/vermindert

Schnupfen: brennend/dick/eitrig/gelb/grünlich/
scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh

Schnupfen verschlimmert

Niesen

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Allgemein

Muskeln straff/schlaff

Berührung verschlimmert/bessert

Niesen versagend

Niesen verschlimmert

Nasenbluten allgemein/helles/dunkles/
geronnenes Blut

Gesichtsschwellung um Nase

Mund und Gaumen

Speichel vermehrt/vermindert

Geschmacksinn vermindert

Sprechen verschlimmert

Durst/Durstlosigkeit

Brennen innere Teile

Jucken innere Teile

Trockenheit innere Teile

Untere Atemwege

Einatmen erschwert

Ausatmen erschwert

Tiefatmen erschwert

Husten trocken/mit Auswurf

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte
Symptome**

3.4.5 Akute Erkrankungen im HNO-Bereich

Checkliste Akute Erkrankungen im HNO-Bereich

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
 Kälte verschlimmert/bessert
 Einhüllen verschlimmert/bessert
 Entblößen verschlimmert/bessert
 Im Freien verschlimmert/bessert
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung
 Im Zimmer verschlimmert/bessert
 Bedürfnis zu Bewegungen/Abneigung
 Bewegung verschlimmert/bessert
 Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
 Ruhe verschlimmert/bessert
 Liegen verschlimmert/bessert
 Sitzen verschlimmert/bessert
 Stehen verschlimmert/bessert
 Beim Einschlafen verschlimmert
 Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
 Nach Aufstehen verschlimmert/gebessert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Allgemeines

Muskeln straff/schlaff
 Warmwerden verschlimmert/bessert
 Kaltwerden verschlimmert/bessert

Hals

Durst/Durstlosigkeit
 Trinken verschlimmert/bessert, während/danach
 Schlucken verschlimmert (schmerzt)
 Schlucken Speisen verschlimmert während/danach
 Essen verschlimmert/bessert während/danach
 Kaltes verschlimmert/bessert
 Warmes verschlimmert/bessert
 Speichel vermehrt/vermindert
 Geschmacksinn vermindert
 Sprechen verschlimmert
 Mundöffnen verschlimmert (schmerzt)
 Trockenheit innere Teile
 Mundgeruch
 Übelkeit in Hals
 Drüsenschwellung schmerzhaft

Nase und Nasennebenhöhlen

Bücken verschlimmert
 Geruchssinn vermindert
 Nasenbluten allgemein Blut hell/dunkel/ geronnen
 Gesichtsschwellung, Nase
 Niesen
 Niesen versagend

Niesen verschlimmert

Fließschnupfen/Stockschnupfen

Schnupfen: brennend/dick/eitrig/gelb/grünlich/
scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh

Gestank aus Nase

Erschütterung verschlimmert

Polypen

Ohren

Ohr links/rechts

Liegen auf schmerzhaft Seite verschlimmert/

bessert

Berührung verschlimmert/bessert

Druck verschlimmert/bessert

Gehör empfindlich

Verstopftheit der Ohren

Ohrabsonderung allgemein/Blut/Eiter

Schnäuzen verschlimmert

Gähnen verschlimmert

Schnupfen verschlimmert

Ohrgeräusch brausend/klingend/flutternd

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte
Symptome**

3.4.6 Kinderkrankheiten

Checkliste Kinderkrankheiten

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert

Kälte verschlimmert/bessert

Einhüllen verschlimmert/bessert

Entblößen verschlimmert/bessert

Im Freien verschlimmert/bessert

Bedürfnis frische Luft/Abneigung

Im Zimmer verschlimmert/bessert

Bedürfnis zu Bewegungen/Abneigung

Bewegung verschlimmert/bessert

Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert

Ruhe verschlimmert/bessert

Liegen verschlimmert/bessert

Sitzen verschlimmert/bessert

Sitzen krumm verschlimmert/bessert

Stehen verschlimmert/bessert

Vor/während/nach dem Schlafen verschlimmert/
gebessert

Nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/gebessert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Muskeln straff/schlaff

Warmwerden verschlimmert/bessert

Kaltwerden verschlimmert/bessert

Berührung verschlimmert/bessert

Druck verschlimmert/bessert

Licht verschlimmert/bessert

Dunkelheit verschlimmert/bessert

Augen öffnen/schließen verschlimmert

Gehör empfindlich/vermindert

Schlucken verschlimmert

Trinken verschlimmert/bessert danach

Warmes verschlimmert/bessert

Kaltes verschlimmert/bessert

Zähne zusammenbeißen verschlimmert

Kauen verschlimmert/bessert

Durst/Durstlosigkeit

Speichel vermehrt/vermindert

Trockenheit innerer Teile

Fließschnupfen/Stockschnupfen

Husten mit/ohne Auswurf

Scharlach

Scharlach, Hautausschlag scharlachartig

Scharlach verschlimmert während

Scharlach verschlimmert danach

Masern

Hautausschlag masernartig

Masern verschlimmert während
Masern verschlimmert danach

Mumps

Drüsen Schwellung schmerzhaft
Drüsen Schwellung entzündlich
Äußere Halsdrüsen

Röteln

Hautausschlag rötelnartig
Röteln verschlimmert

Varizellen

Windpocken
Windpocken verschlimmert

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert
Gesellschaft verschlimmert/bessert
Fröhlichkeit/Traurigkeit
Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte
Symptome**

3.4.7 Akute Kopfschmerzen und Schwindel

Checkliste Akute Kopfschmerzen und Schwindel

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
 Kälte verschlimmert/bessert
 Einhüllen verschlimmert/bessert
 Entblößen verschlimmert/bessert
 Im Freien verschlimmert/bessert
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung
 Im Zimmer verschlimmert/bessert
 Bedürfnis zu Bewegungen/Abneigung
 Bewegung verschlimmert/bessert
 Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
 Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
 Ruhe verschlimmert/bessert
 Lagewechsel verschlimmert/bessert
 Liegen verschlimmert/bessert
 Sitzen verschlimmert/bessert
 Stehen verschlimmert/bessert
 Nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/bessert
 Gehen verschlimmert/bessert
 Vor/während/nach dem Schlafen verschlimmert/bessert
 Wetter warm/kalt/feucht/trocken verschlimmert/bessert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Muskeln straff/schlaff
 Durst/Durstlosigkeit
 Berührung verschlimmert/bessert
 Druck verschlimmert/bessert
 Reiben, massieren verschlimmert/bessert
 Kopfschütteln verschlimmert/bessert
 Entblößen Kopf verschlimmert/bessert
 Einhüllen Kopfes verschlimmert/bessert
 Feuchte Umschläge verschlimmern/bessern
 Kaltwerden verschlimmert/bessert
 Warmwerden verschlimmert/bessert
 Lesen verschlimmert/bessert
 Sehen angestrengt verschlimmern/bessert
 Licht (helles) verschlimmert/bessert
 Dunkelheit verschlimmert/bessert
 Augen schließen verschlimmert/bessert
 Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
 Trinken Alkohol verschlimmert/bessert
 Bewegen des Kopfes verschlimmert
 Bewegen Augen verschlimmert
 Erschütterung verschlimmert
 Husten verschlimmert
 Lärm/Geräusch verschlimmert

Geruch starker verschlimmert

Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/
während/nachher

Nichtstun, Müßigsein verschlimmert

Wind/Zugluft verschlimmert

Wind trocken, kalt/warm verschlimmert

Blutfülle (z. B. Kopf hochrot)

Begleitende Sehstörungen

Pupillen erweitert/verengt

Sehen dunkel (Schwarzwerden vor Augen)

Sehen zu entfernt/zu groß/undeutlich/

Doppelbilder/Schielen

Sehen halb allgemein/horizontal/vertikal

Blindheit allgemein/periodisch

Flimmern vor Augen

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte
Symptome**

3.4.8 Akute Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Checkliste Akute Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
 Kälte verschlimmert/bessert
 Einhüllen verschlimmert/bessert
 Entblößen verschlimmert/bessert
 Im Freien verschlimmert/bessert
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung
 Im Zimmer verschlimmert/bessert
 Bedürfnis zu Bewegungen/Abneigung
 Bewegung verschlimmert/bessert
 Anstrengung körp. verschlimmert/bessert
 Ruhe verschlimmert/bessert
 Lagewechsel verschlimmert/bessert
 Liegen verschlimmert/bessert
 Sitzen verschlimmert/bessert
 Stehen verschlimmert/bessert
 Vor/während/nach dem Schlafen verschlimmert/
 gebessert
 Nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/gebessert

Sitzen krumm verschlimmert/bessert.
 Reiben, massieren verschlimmert/bessert
 Warmwerden (Wärmeflasche) verschlimmert/
 bessert
 Kaltwerden (feuchte Umschläge) verschlimmert/
 bessert
 Berührung verschlimmert/bessert
 Druck verschlimmert/bessert
 Kleiderdruck verschlimmert

Magen

Durst/Durstlosigkeit
 Aufstoßen verschlimmert/bessert
 Aufstoßen allgemein
 Übelkeit allgemein/im Hals/in der Brust/im Magen/
 im Unterleib
 Brechwürgen
 Erbrechen allgemein/blutig/gallig-bitter/sauer/
 schleimig/schwarz/wässrig/übelriechend
 Erbrechen verschlimmert
 Magenverderben verschlimmert
 Sodbrennen

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Allgemeines

Muskeln straff/schlaff
 Geruchssinn empfindlich
 Tiefatmen verschlimmert/bessert

Unverträgliche Nahrungsmittel:

.....

<i>Darm</i>	Krämpfe allgemein
Blähungsabgang bessert	Blähungen allgemein/faul-riechend/ sauer-riechend/stinkend
Nach Stuhlgang verschlimmert/bessert	
Vor/während Stuhlgang verschlimmert	
Durchfall allgemein	Gemütsveränderungen
Durchfall schmerzhaft/schmerzlos	Alleinsein verschlimmert/bessert
Verstopfung allgemein	Gesellschaft verschlimmert/bessert
Verstopfung mit Kotverhärtung	Fröhlichkeit/Traurigkeit
Verstopfung mit Untätigkeit des Darmes	Sanftheit/Gereiztheit
Stuhldrang/Stuhldrang vergeblich	
Stuhl blutig/zu dick/zu dünn/eitrig/gallig-gelb/ grau/grün/sauer-riechend/knotig/scharf/ schleimig/schwarz/übel-riechend/unverdaut/zäh	Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome
Stuhlgang ungenügend (zu gering)	
Stuhl unwillkürlich abgehend	
Band-/Maden-/Spulwürmer	

3.4.9 Akute Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege

Checkliste Akute Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

- Wärme verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Einhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößen verschlimmert/bessert
- Im Freien verschlimmert./gebessert
- Bedürfnis frische Luft/Abneigung
- Im Zimmer verschlimmert/bessert
- Bedürfnis zu bewegen/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Liegen verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Nach Aufstehen aus dem Bett verschlimmert/gebessert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

- Muskeln straff/schlaff
- Durst/Durstlosigkeit
- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck verschlimmert/bessert
- Reiben, massieren verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Warmwerden (Wärmeflasche) bessert
- Erschütterung verschlimmert
- Kleiderdruck verschlimmert
- Drehen, Biegen verschlimmert
- Krämpfe in inneren Teilen
- Stechen hinein/heraus/hinauf/hinunter/quer
- Drücken innere Teile
- Drücken herein/heraus
- Drücken wie von einer Last
- Klopfen innere Teile

- Nieren*
- Harnabgang viel/wenig
- Harnabgang oft/selten

- Blase*
- Harndrang allgemein/vergeblich
- Harnen verschlimmert vorher/während/nachher

Praxis

Harnabgang unterbrochen/verhalten/tropfenweise

Harnabgang unwillkürlich

Harnabgang unwillkürlich nachts

Harn blass/blutig/dunkel/eitrig/eiweißhaltig/
flockig/ammoniakalisch/stinkend/scharf/schleimig/
milchfarbig/heiss/grünlich/trüb/zuckerhaltig

Harn Bodensatz allgemein/blutig/rötlich/eitrig/
gelb/sandig/schleimig/weißlich/wolkig

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte
Symptome**

3.4.10 Reisekrankheit

Checkliste Reisekrankheit

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
 Kälte verschlimmert/bessert
 Einhüllen verschlimmert/bessert
 Entblößen verschlimmert/bessert
 Im Freien verschlimmert/gebessert
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung
 Im Zimmer verschlimmert/bessert
 Bedürfnis zu bewegen/Abneigung
 Bewegung verschlimmert/bessert
 Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
 Ruhe verschlimmert/bessert
 Liegen verschlimmert/bessert
 Sitzen verschlimmert/bessert
 Stehen verschlimmert/bessert
 Wetter warm verschlimmert
 In der Sonne verschlimmert
 Hitze verschlimmert
 Fahren im Wagen verschlimmert
 Fahren im Schiff verschlimmert

Durst/Durstlosigkeit

Speichel vermehrt/vermindert
 Geruchssinn empfindlich
 Umschläge feuchte bessern
 Wasser, waschen bessert
 Kaltwerden verschlimmert/bessert
 Warmwerden verschlimmert/bessert
 Essen – nach verschlimmert/bessert
 Trinken verschlimmert/bessert
 Aufstoßen verschlimmert/bessert
 Berührung verschlimmert/bessert
 Druck verschlimmert/bessert
 Kleiderdruck verschlimmert
 Kleider lösen bessert
 Aufstoßen allgemein
 Übelkeit allgemein/im Hals/in der Brust/im Magen/
 im Unterleib
 Brechwürgen
 Erbrechen allgemein/gallig-bitter/sauer/schleimig/
 übelriechend
 Erbrechen verschlimmert
 Übelkeit, ohnmachtartige
 Ohnmacht/Kollaps
 Schwarzwerden vor den Augen

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Muskeln straff/schlaff
 Lagewechsel verschlimmert/bessert

Sehen – zu entfernt/zu groß/starrer Blick/
undeutlich

Schwindel

Schwindel verschlimmert

Taumeln (Schwanken im Gehen)

Fröhlichkeit/Traurigkeit

Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte
Symptome**

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert

Gesellschaft verschlimmert/bessert

3.4.11 Akute Erkrankungen bei Säuglingen

Checkliste Akute Erkrankungen bei Säuglingen

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome = blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert

Kälte verschlimmert/bessert

Einhüllen verschlimmert/bessert

Entblößen verschlimmert/bessert

Im Freien verschlimmert/bessert

Im Zimmer verschlimmert/bessert

Bewegung verschlimmert/bessert

Ruhe verschlimmert/bessert

Liegen verschlimmert/bessert

Sitzen verschlimmert/bessert

Beim Einschlafen verschlimmert

Beim Erwachen verschlimmert/gebessert

Nach dem Aufstehen aus dem Bett verschlimmert/
besser

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Allgemeines

Muskeln schlaff/straff

Druck verschlimmert/bessert

Berührung verschlimmert/bessert

Gesichtsfarbe erdfahl

Gesichtsfarbe gelb

Gesichtsfarbe bläulich, Zyanose

Atemwege

Atem schnell/langsam

Einatmen erschwert, verschlimmert

Ausatmen erschwert, verschlimmert

Husten allgemein/trocken/mit Auswurf

Atem keuchend/seufzend/rasselnd

Atemnot

Tiefatmigkeit

Fließschnupfen/Stockschnupfen

Schnupfen: dick/eitrig/gelb/grünlich/scharf/
schleimig/wässrig/zäh

*Ernährung/Verdauung/Stuhlgang/
Drei-Monats-Koliken*

Durst/Durstlosigkeit

Trinken, danach verschlimmert/bessert/

Essen verschlimmert/bessert

Schlucken verschlimmert

Speichelfluss vermehrt/vermindert

Aufstoßen verschlimmert/bessert

Blähungsabgang verschlimmert/bessert

Stuhlgang, danach verschlimmert/bessert

Reiben massieren verschlimmert/bessert

Sitzen krumm verschlimmert/bessert

Zahnen verschlimmert	Dunkelheit verschlimmert/bessert
Unverträgliche Nahrungsmittel:	Einschlafen spät Einschlafen verhindert durch Beschwerden
Erbrechen allgemein/blutig/gallig-gelb/sauer/ schleimig/wässrig	Zu Beginn des Schlafes verschlimmert
Verstopfung	Erwachen nachts häufiger
Stuhldrang/Stuhldrang vergeblich	Träume ängstlich
Stuhlgang ungenügend (zu gering)	Schläfrigkeit
Stuhl blutig/zu dick/zu dünn/gelb/grau/grün/ sauerriechend/knotig/scharf/schleimig/schwarz/ unverdaut	Schlaflosigkeit vor/nach Mitternacht
Durchfall allgemein	Gemüt
Durchfall schmerzhaft/schmerzlos	Weinerlich/Fröhlichkeit
Vor/während Stuhlgang verschlimmert	Gereiztheit/Sanftheit
Krämpfe allgemein	Gesellschaft verschlimmert
Blähungen allgemein/stinkend/sauer riechend	Alleinsein bessert
Kleiderdruck verschlimmert	Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome
Kleider (o. Windeln) lösen bessert	
<i>Schlaf</i>	
Licht verschlimmert/bessert	

Allgemeiner Fragebogen (Symptomenquelle: PB 2000)			
Name, Vorname	Datum		
Diagnosen (vom Arzt ausgefüllt)			
Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i> , die <i>eindeutig</i> sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab! Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)			
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top; border: none;"> Ursache der Erkrankungen <ul style="list-style-type: none"> • Wetter kalt/feucht/trocken/warm • Kaltwerden des Körpers • Wetter feucht-kalt (nass-kalt) • Wind/Zugluft • Durchnässung • Schwitzen, nachher Erkältung • Sonneneinstrahlung übermäßig • Schlafmangel • Gemütsbewegung allgemein/Ärger/Kränkung/ Kummer/Schreck/Zorn/Angst/unglückliche Liebe • Andere Ursachen (freie Formulierung): • • • • • • </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top; border: none;"> <ul style="list-style-type: none"> • Einhüllen verschlimmert/bessert • Entblößen verschlimmert/bessert • Im Freien verschlimmert/gebessert • Bedürfnis frische Luft/Abneigung • Im Zimmer verschlimmert/gebessert <p style="margin-top: 10px;"><i>Bewegung und Stellung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnis zu bewegen/Abneigung • Bewegung verschlimmert/bessert • Anstrengung körp. verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/besser <p style="margin-top: 10px;"><i>Wahrnehmung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben, massieren verschlimmert/bessert • Licht (helles) verschlimmert/bessert </td> </tr> </table>		Ursache der Erkrankungen <ul style="list-style-type: none"> • Wetter kalt/feucht/trocken/warm • Kaltwerden des Körpers • Wetter feucht-kalt (nass-kalt) • Wind/Zugluft • Durchnässung • Schwitzen, nachher Erkältung • Sonneneinstrahlung übermäßig • Schlafmangel • Gemütsbewegung allgemein/Ärger/Kränkung/ Kummer/Schreck/Zorn/Angst/unglückliche Liebe • Andere Ursachen (freie Formulierung): • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • Einhüllen verschlimmert/bessert • Entblößen verschlimmert/bessert • Im Freien verschlimmert/gebessert • Bedürfnis frische Luft/Abneigung • Im Zimmer verschlimmert/gebessert <p style="margin-top: 10px;"><i>Bewegung und Stellung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnis zu bewegen/Abneigung • Bewegung verschlimmert/bessert • Anstrengung körp. verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/besser <p style="margin-top: 10px;"><i>Wahrnehmung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben, massieren verschlimmert/bessert • Licht (helles) verschlimmert/bessert
Ursache der Erkrankungen <ul style="list-style-type: none"> • Wetter kalt/feucht/trocken/warm • Kaltwerden des Körpers • Wetter feucht-kalt (nass-kalt) • Wind/Zugluft • Durchnässung • Schwitzen, nachher Erkältung • Sonneneinstrahlung übermäßig • Schlafmangel • Gemütsbewegung allgemein/Ärger/Kränkung/ Kummer/Schreck/Zorn/Angst/unglückliche Liebe • Andere Ursachen (freie Formulierung): • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • Einhüllen verschlimmert/bessert • Entblößen verschlimmert/bessert • Im Freien verschlimmert/gebessert • Bedürfnis frische Luft/Abneigung • Im Zimmer verschlimmert/gebessert <p style="margin-top: 10px;"><i>Bewegung und Stellung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnis zu bewegen/Abneigung • Bewegung verschlimmert/bessert • Anstrengung körp. verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/besser <p style="margin-top: 10px;"><i>Wahrnehmung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben, massieren verschlimmert/bessert • Licht (helles) verschlimmert/bessert 		
Grundmodalitäten			
<i>Temperatur/Luft</i>			
<ul style="list-style-type: none"> • Wärme verschlimmert/bessert • Kälte verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben, massieren verschlimmert/bessert • Licht (helles) verschlimmert/bessert 		

- Gehör empfindlich/vermindert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Kopf

- Anstrengung geistig verschlimmert
- Sehen angestrengt verschlimmert
- Lesen verschlimmert
- Sprechen/Singen/Weinen verschlimmert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Nasenbluten hellrot/dunkel
- Kopfschmerzen ausgelöst oder verschlimmert durch
- Stockschnupfen/Fließschnupfen
- Neigung zu Verstopftheit der Ohren
- Zähneknirschen

Brust

- Puls hart/weich/schnell/langsam
- Puls aussetzend/unregelmäßig
- Husten trocken/mit Auswurf, ausgelöst oder verschlimmert durch
- Auswurf eitrig/gelb/grün/eiweißartig
- Auswurf schmeckt metallisch/süß/salzig/widerlich

Verdauung

- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Schluckschmerzen
- Kalte/Warme Speisen verschlimmern
- Speichelfluss vermindert/vermehrt
- Trinken verschlimmert/bessert
- Essen verschlimmert/bessert
- Unverträgliche Nahrungsmittel:

- Durchfall schmerzhaft/schmerzlos
- Verstopfung allgemein/Darmträgheit
- Stuhlbeschaffenheit grün/gelb/schwarz/zu groß/scharf/saurer Geruch
- Stuhlgang verschlimmert vor/bei/nach
- Abmagerung/Übergewicht

Harn- und Geschlechtsorgane

- Regelblutung stark/schwach/zu oft/zu selten/zu kurz/zu lang
- Menstruationsblut hell/dunkel
- Beschwerden vor/bei Eintritt/während/nach Regelblutung
- Ausfluss allgemein/weiß/gelb/grün/juckend/wundmachend/übelriechend
- Einnässen tags/nachts
- Harnen schmerzhaft vor/bei Eintritt/während/am Ende/nach
- Urin wundmachend/brennend/stinkend

Bewegungsapparat

- Muskeln schlaff/straff
- Lagewechsel verschlimmert/bessert

Haut

- Ausschlag trocken/nässend
- Warzen und andere Hautauswüchse
- Schlechte Wundheilung/Eiterungen
- Schwitzen stark, wo?
- Schweißgeruch übelriechend/sauer

Schlaf

- Beim Einschlafen verschlimm./besser
- Beim Erwachen verschlimmert/besser
- Schlaf fester, tiefer
- Einschlafen spät/verhind. nach Erwach.
- Erwachen öfters nachts

Gemütsveränderungen

- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Fröhlichkeit/Traurigkeit
- Sanftheit/Gereiztheit
- Abneigung gegen Trost wenn traurig

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen ADS/ADHS und Wahrnehmungsstörungen		
Symptomenquelle und Symptomnummern (SNR): PB 2000		
Name, Vorname	Datum	
Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen Symptome, die <i>eindeutig</i> sind und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. (Polare Symptome blau)		
	SNR	
ADS-Grundsymptome	1076 37 9	Unruhe körperlich, zappelig Zerstretheit, Konzentrationsschwäche Gereiztheit, ärgerlich, Zornausbrüche
Wahrnehmungssymptome		
Taktil	2018	Abneigung gegen Berührung (ist unangenehm)
Visuell	2185 2361	Überempfindlichkeit auf (helles) Licht Sehen angestrengt verschlimmert (z. B. Unruhe <i>nach</i> Fernsehen oder Computerspielen)
Auditiv	165	Gehör überempfindlich, erträgt Lärm <i>von anderen</i> schlecht
Geruchssinn	211	Geruchssinn überempfindlich
Geschmacksinn	385	Geschmacksinn vermindert (würzt alles nach)
Temperaturempfindung	2512 2429 2540 2058 2164	Ihm ist schnell zu heiß, Bedürfnis zu entblößen* Wärme verschlimmert (heißes Wetter/Räume)* Kälte bessert Ihm ist schnell kalt, Bedürfnis einzuhüllen* Kälte verschlimmert
Verarbeitung	28 39	Begreifen, Verstehen, Denken langsam Gedächtnis schwach*
Grobmotorik	878 2493 874	Übermäßiges Verlangen nach Bewegung, Sport* Bewegung bessert (während) Abneigung gegen Bewegung, Trägheit
Feinmotorik	2354	Schreiben verkrampft, ermüdend*
Verschlimmerungszeit im Tagesablauf	2340 1964 1965 1967	Morgens, nach dem Schlafen Vormittags Nachmittags Abends
Gemüt	21	Traurig, niedergeschlagen, weinerlich

* Vorsicht vor Fehleinschätzungen bei den mit Sternen bezeichneten Symptomen

Symptome, die bei der homöopathischen Mittelwahl zu Fehlverordnungen führen können:

(< schlimmer durch, > besser durch)

Gemütssymptome

- Schüchtern
- Angst vor Ereignissen
- Ängstlichkeit
- Angst vor Gewitter, Gewitter verschlimmert
- Ernsthaft, pingelig
- Mitgefühl
- Tagträume
- Illusionen
- Geschwätzigkeit
- Eigensinn, Sturheit
- Diktatorisch
- Hochmütig, stolz
- Streitsucht
- Fluchen
- Eifersucht
- Habsucht/Geiz
- Dreist, frech, unhöflich
- Gewaltbereitschaft
- Unentschlossen
- Unglücklich
- Unzufrieden
- Introvertiert
- Abneigung, sich zu waschen

Modalitäten des Gemüts

- < Alleinsein
- < Gesellschaft
- < Menschenmengen
- < Fremde Menschen
- < bei Dunkelheit
- < Kummer
- < durch Trost
- < durch Tadel
- < Ärger
- < Zorn
- < Denken an sein Leiden
- < durch Musik
- > durch Musik

Gemütsabhängige motorische Phänomene

- Tics
- Zähneknirschen
- Stottern
- Nägelkauen

Verstandessymptome

- Gedächtnis schwach
- < Anstrengung geistig

Wahrnehmungssymptome

- > Berührung
- > leise Berührung
- < Berühren der Haare
- < Kleiderdruck
- Reisekrankheit
- Ekel

Bewegungsapparat

- Bedürfnis zu Bewegungen (!)
- Muskelverspannungen
- Bewegungen stereotyp
- Schwerfällige Motorik
- Fallen leicht, oft
- < durch Schreiben

Allgemeine Modalitäten und Bedürfnisse

- < Zeit mittags
- > frische Luft
- > Gehen im Freien
- > nach Schlafen
- < Schlafmangel
- < Vollmond
- > Massieren
- > Anstrengung körperlich
- Bedürfnis frische Luft
- Bedürfnis, sich einzuhüllen
- Bedürfnis, sich zu entblößen

Ernährung

- < durch verschiedene Nahrungsmittel
- Bedürfnis, verschiedene Nahrungsmittel
- Abneigungen, verschiedene Nahrungsmittel
- < Hunger
- > Essen
- > Trinken

Wetter und Klimaeinflüsse

- < nass-kaltes Wetter
- < Herbst
- < Winter
- < windiges Wetter/Brise
- < Wetterwechsel
- < heißes Wetter

Wenn Sie weitere Symptome beobachtet haben (insbesondere Ursachen für Verschlechterungen oder Besserungen), die Sie auf diesem Fragebogen nicht finden, so schreiben Sie diese bitte auf ein Beiblatt auf.

Fragebogen für allergische Erkrankungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i> , die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab! Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)	
Grundmodalitäten <ul style="list-style-type: none"> • Verlangen nach Bewegung/Abneigung • Bewegung verschlimmert/bessert • Gehen verschlimmert/bessert • Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Wetter kalt verschlimmert/bessert • Wetter nass verschlimmert/bessert • Wetter trocken verschlimmert/bessert • Wetter warm verschlimmert/bessert • Verlangen frische Luft/Abneigung • Im Freien verschlimmert/gebessert • Im Zimmer verschlimmert/gebessert • Kälte verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Warmeinhüllen verschlimmert/bessert • Entblößung verschlimmert/bessert • Schlafen verschlimmert vorher/während/nachher • Schlafen bessert vorher/während/nachher • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Wetter windig verschlimmert • Zugluft verschlimmert 	Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde <i>Allgemeines</i> <ul style="list-style-type: none"> • Kaltwerden verschlimmert/bessert • Bettwärme verschlimmert/bessert • Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert • Liegen auf Seite verschlimmert/bessert • Lagewechsel verschlimmert/bessert • Aufrichten verschlimmert/bessert • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben, Massieren verschlimmert/bessert Asthma <ul style="list-style-type: none"> • Ausatmen verschlimmert/bessert • Einatmen verschlimmert/bessert • Tiefatmen verschlimmert/bessert • Sprechen verschlimmert • Gähnen verschlimmert • Atmen schnell/langsam • Husten trocken/mit Auswurf • Husten morgens mit – abends ohne Auswurf • Husten abends mit – morgens ohne Auswurf • Husten tagsüber mit – nachts ohne Auswurf

- Husten nachts mit – tagsüber ohne Auswurf
- Auswurf dunkles/helles Blut
- Atmen ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/ seufzend/ungleich/tief
- Atemnot
- Atemversetzung (kann nicht tief atmen)
- Erstickungsanfälle
- Auswurf allgemein/blutig/eitrig/gelb/grün/ scharf-wundmachend/schleimig/wässrig/zäh
- Auswurf Geschmack bitter/fade/faul/ metallisch/salzig/sauer/süßlich/widrig/stinkend
- Zyanose (bläuliche Hautfarbe)

Heuschnupfen: HNO-Symptome

- Geruchssinn empfindlich/schwach
- Nasenbluten hellrot/dunkel
- Niesen verschlimmert
- Gehör empfindlich/vermindert
- Speichelverminderung/-vermehrung
- Durst/Durstlosigkeit
- Trinken verschlimmert/bessert
- Essen danach verschlimmert/bessert
- Essen, Trinken Kaltes verschlimmert/bessert
- Essen, Trinken Warmes verschlimmert/bessert
- Fließschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dickflüssig/eitrig/gelb/ grün/scharf/stinkend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Unterdrückter Schnupfen verschlimmert
- Schnäuzen verschlimmert
- Niesen versagend
- Geruchstäuschungen allgemein

- Kribbeln in inneren Teilen
- Wundheitsschmerz innere Teile
- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Stimme heiser/hohl/leise/mangelnd/rau/unrein

Heuschnupfen: Augensymptome

- Licht (helles) verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augen öffnen verschlimmert/bessert
- Augen schließen verschlimmert/bessert
- Bindehautentzündung
- Tränen der Augen

Hautsymptome

- Kratzen verschlimmert/bessert
- Schwitzen verschlimmert danach/bessert danach
- Ausschlag allgemein/trocken/nässend/wundma- chend/krustig/eiternd
- Milchschorf bei Säuglingen
- Nesselausschlag
- Hautrisse
- Haarausfall
- Nägel (Veränderungen der)

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen für chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname

Datum

Diagnose

(vom Arzt ausgefüllt)

Bitte unterstreichen Sie *nur* diejenigen *Veränderungen bei Krankheit*, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der *jetzigen Lebensphase* zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!

Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)

Ursache der Erkrankung

(freie Formulierung):

.....

Grundmodalitäten

- Verlangen nach Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Anstrengung körp. verschlimmert/bessert
- In der Ruhe verschlimmert/gebessert
- Lagewechsel verschlimmert
- Liegen verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Entblössung verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Schlafen verschlimmert/bessert vor/während/danach
- Im Freien schlimmer/besser
- Im Zimmer verschlimmert/gebessert
- Wetter kalt verschlimmert/bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter feucht-kalt verschlimmert
- Wetterwechsel verschlimmert
- Wind allgemein/Nordwind/Ostwind verschlimmert
- Zugluft verschlimmert
- Herbst/Winter/Frühling/Sommer verschlimmert
- Temperaturwechsel verschlimmert
- Beim Eintritt in die Kälte verschlimmert
- Baden verschlimmert
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert

- Nasswerden durch Schwitzen verschlimmert
- Ermüdung verschlimmert
- Gemütsbewegung/Ärger/Kummer/Kränkung/Schreck/Zorn verschlimmert
- Regelblutung verschlimmert vor/bei Eintritt/während/danach

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Allgemeines

- Muskeln schlaff/Muskeln straff
- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck äußerer verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Feuchte Umschläge verschlimmert/bessern
- Kleiderdruck verschlimmert

Bewegung

- Bewegungen leidender Teile verschlimmert/bessert
- Steigen hinauf verschlimmert/bessert
- Steigen hinunter verschlimmert/bessert
- Drehen leidender Teil verschlimmert/bessert
- Heranziehen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Ausstrecken der Gliedes verschlimmert/bessert
- Heben leidender Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Beim Bücken verschlimmert/gebessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Beim Hinsetzen verschlimmert/gebessert
- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Auftreten hartes verschlimmert

- Erschütterung verschlimmert
- Beginnende Bewegung verschlimmert
- Nach Bewegung verschlimmert
- Bewegung der Arme verschlimmert
- Bewegung des Kopfes verschlimmert
- Heben Arm verschlimmert

Position

- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
- Sitzen aufrecht verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Hängenlassen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Nach langem Bücken verschlimmert

Knochen und Knochenhaut

- Knochen: Auflockerung/Eiterung/Entzündung/Geschwulst/Nekrose
- Knochen: Brennen/Drücken/Empfindlichkeit/Kribbeln/lähmiger Schmerz/Klopfen/Stecken/Zerschlagenheitsschmerz/Ziehen
- Knochenhaut: Eiterung/Entzündung/Geschwulst
- Knochenhaut: Empfindlichkeit/schmerzhaft

Gelenke

- Gelenke: Kraftlos/ungelenkig/Verrenkungsneigung
- Gelenke: Drücken/Krämpfe/Knacken/lähmiger Schmerz/Pochen/Spannen/Stecken/Verrenkungsschmerz/Zerschlagenheitsschmerz/Ziehen/Zusammenschnüren

Muskeln

- Muskeln: Krämpfe/Verhärtung/Verkürzung/Zuckungen
- Muskeln: Drücken/Rucke/Stechen/Ziehen

Verletzungen

- Verletzungen allgemein/stark blutend
- Quetschungen (Prellungen)
- Splitterverletzungen
- Weichteilverletzungen
- Drüsenverletzungen

- Knochenverletzungen
- Knochenbrüche mit langsamer Heilung
- Verrenkungen

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von *Verschlimmerungen und Besserungen* (freie Beschreibung):

Fragebogen für gynäkologische Erkrankungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten <ul style="list-style-type: none"> • Verlangen nach Bewegung/Abneigung gegen Bewegung • Bewegung verschlimmert/bessert • Anstrengung körp. verschlimmert/bessert • Gehen verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Schlafen verschlimmert vor/während/danach • Schlafen bessert vorher/während/danach • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Verlangen nach frischer Luft/Abneigung dagegen • Im Freien verschlimmert/bessert • Kälte verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Warmeinhüllen verschlimmert/bessert • Entblößung verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Einschlafen verschlimmert • Beim Erwachen verschlimmert/besser • Nach Aufstehen aus dem Bett verschlimmert/besser Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde <i>Allgemeines</i> <ul style="list-style-type: none"> • Auftreten hartes verschlimmert • Niesen verschlimmert • Berührung verschlimmert/bessert • Reiben, massieren verschlimmert/bessert • Druck verschlimmert/bessert • Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert • Liegen auf Seite verschlimmert/bessert • Liegen auf schmerzhaft/schmerzlose Seite verschlimmert/bessert • Lagewechsel verschlimmert/bessert • Schweiß mit Neigung zu entblößen/ mit Abneigung zu entblößen

Sexualität

- Libido stark/schwach
- Sexualeben unterdrücktes verschlimmert/bessert
- Sexualeben exzessives verschlimmert
- Beischlaf verschlimmert während/danach

Menstruation

- Regelblutung zu früh/zu spät
- Regelblutung zu kurz/zu lang
- Regelblutung zu stark/zu schwach
- Menstruationsblut dunkel/hell
- Menstruationsblut scharf/übelriechend/ in Stücken abgehend (geronnen)
- Blutsturz (Gebärmutter)
- Regelblutung ausbleibend, unterdrückt
- Regelblutung verzögert (späte Menarche)
- Zwischenblutung
- Regelblutung verschlimmert vor/bei Eintritt/ während/danach
- Gebärmutterkrämpfe

Schwangerschaft, Geburt, Stillen

- Nüchtern verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/gebessert
- Nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- Schwangerschaft verschlimmert
- Übelkeit allgemein/im Hals/im Magen/ im Unterleib
- Erbrechen allgemein/blutig/gallig/sauer/ schleimig/übelriechend/wässrig
- Blutung in der Schwangerschaft
- Abort
- Wehenartiger Schmerz
- Wehen aufgehörend/krampfhaft/schmerzhaft/ schwach

- Nachwehen
- Bei Wöchnerinnen verschlimmert
- Stillen verschlimmert
- Milch vermehrt/vermindert

Ausfluss (Fluor)

- Fluor scharf/mild
- Fluor allgemein/blutig/brennend/dick/gelb/ juckend/milchfarbig/schleimig/übelriechend/ wässrig

Klimakterium

- Wechseljahre verschlimmern
- Blutwallung
- Trockenheit innerer Teile
- Gefühl wie Herausfallen innerer Teile
- Knochenauflockerung (Osteoporose)

Harnorgane

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harnen verschlimmert vor/bei Eintritt/während/ danach
- Harndrang allgemein/vergeblich
- Harnabgang tropfenweise/unwillkürlich/ nachts/unterbrochen

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten <ul style="list-style-type: none"> • Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert • Bewegung verschlimmert/bessert • Beim Gehen verschlimmert/gebessert • Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert • Steigen hinauf verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Kälte verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Wetter kalt verschlimmert/bessert • Wetter warm verschlimmert/bessert • Wetter feucht verschlimmert/bessert • Entblößung verschlimmert/bessert • Warmehüllen verschlimmert/bessert • Im Freien verschlimmert/bessert • Schlafen verschlimmert vor/während/nach • Schlafen bessert vor/während/nach • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnis frische Luft/Abneigung • Verlangen nach Bewegung/Abneigung Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde <i>Allgemeines</i> <ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben, Massieren verschlimmert/bessert • Nach Hinlegen verschlimmert/bessert • Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert • Liegen auf Seite verschlimmert/bessert • Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert • Liegen auf schmerzloser Seite verschlimmert/bessert • Liegen auf Seite rechts/links verschlimmert/bessert • Lagewechsel verschlimmert/bessert • Aufrichten verschlimmert/bessert • Nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/bessert

- Bücken verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert
- Alkohol verschlimmert/bessert
- Harnen zuwenig/zuviel
- Stechen hinein/hinaus
- Stechen hinauf/hinunter
- Kaltes trockenes Wetter verschlimmert
- Wind Nord/Ost verschlimmert
- Schneeluft verschlimmert
- Sturm verschlimmert
- Zugluft verschlimmert
- Witterungswechsel verschlimmert
- Beim Atmen verschlimmert
- Beim Atemanhalten verschlimmert
- Beim/nach Husten verschlimmert
- Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/
während/nachher
- Schwangerschaft verschlimmert
- Gemütsbewegung, Aufregung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Angst/Furcht/Schreck verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung, Beleidigung verschlimmert
- Gesellschaft verschlimmert
- In menschenüberfüllten Räumen verschlimmert

Herz

- Puls verändert/unverändert
- Puls hart/weich
- Puls langsam/schnell
- Puls groß (voll)/klein (leer)
- Puls aussetzend
- Puls unregelmäßig/unfühlbar/zitternd
(rasch und schwach)
- Pulsieren innerer/äußerer Teile

- Herzklopfen/Herzklopfen mit Angst
- Herzschlag aussetzend (Extrasystolie)
- Aufgedunsenheit, Ödeme allgemein
- Ödematöse Schwellung innerer Teile
- Beklemmender Schmerz
- Krämpfe in inneren Teilen
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere Teile
- Wellenartiger Schmerz
- Schwäche
- Ohnmacht
- Zyanose

Kreislauf

- Adernanschwellung
- Adernetze (Teleangiectasien)
- Brennen in Adern
- Klopfen in Adern
- Kältegefühl in Adern
- Entzündung in Adern
- Varizen (Krampfadern)
- Varizenentzündung (Phlebitis)
- Geschwür „salzflussartig“ (Ulcus varicosum)
- Schwarzwerden äußerer Teile
- Blasswerden (Weißwerden) einzelner Teile
- Gefühllosigkeit leidender Teile
- Krampfartiger Schmerz in äußeren Teilen
- Blutmangel/Anämie
- Blutfülle/Plethora
- Blutwallungen
- Blutungen aus inneren Teilen
- Schlaganfall (Apoplexie)
- Säfteverlust verschlimmert (Erbrechen/Durchfall/
Blutungen/Schweiß)

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen HNO und Atemwege

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten <ul style="list-style-type: none"> • Kälte verschlimmert/bessert • Kaltwerden verschlimmert/bessert • Wetter kalt verschlimmert/bessert • Wetter nass verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Wetter trocken verschlimmert/bessert • Wetter warm verschlimmert/bessert • Warmeinhüllen verschlimmert/bessert • Entblössung verschlimmert/bessert • Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert • Im Freien schlimmer/besser • In Zimmer schlimmer/besser • Bewegung verschlimmert/bessert • Anstrengung körp. verschlimmert/bessert • In der Ruhe schlimmer/besser • Vor dem Schlaf schlimmer/besser • Nach dem Schlaf schlimmer/besser • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Stehen verschlimmert/bessert • Wetter nass-kalt verschlimmert • Nasswerden verschlimmert • Wind/Zugluft verschlimmert • Wetterwechsel verschlimmert • Nach Baden verschlimmert • Nach Impfung verschlimmert
Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde	
<i>Allgemeines</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Aufrichten verschlimmert/bessert • Nach Aufstehen aus dem Bett verschlimmert/gebessert • Bücken verschlimmert/bessert • Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert • Lagewechsel verschlimmert/bessert • Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert • Liegen auf Seite verschlimmert/bessert • Liegen auf schmerzhaft Seite verschlimmert/bessert 	

- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Feuchte Umschläge verschlimmern/bessern
- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck äußerer verschlimmert/bessert
- Reiben, massieren verschlimmert/bessert

Mund/Hals

- Sprechen verschlimmert
- Speichelvermehrung/verminderung
- Zähne zusammenbeißen verschlimmert/bessert
- Beim Essen verschlimmert/gebessert
- Nach Essen verschlimmert/gebessert
- Trinken verschlimmert/bessert
- Trinken Kaltes verschlimmert/bessert
- Trinken Warmes verschlimmert/bessert
- Essen Kaltes verschlimmert/bessert
- Essen Warmes verschlimmert/bessert
- Kauen verschlimmert
- Schlucken verschlimmert/bessert
- Schlucken leer verschlimmert
- Schlucken Speisen verschlimmert
- Mund öffnen verschlimmert
- Zahnen der Kinder verschlimmert
- Stimme erhöht/hohl/klanglos/leise/mangelnd/rau/tief/unrein/zitternd
- Singen verschlimmert

Nase

- Nasenbluten hellrot/dunkel
- Geruchssinn empfindlich/schwach
- Schnäuzen verschlimmert
- Niesen verschlimmert
- Schnupfen verschlimmert
- Unterdrückter Schnupfen verschlimmert
- Fließschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/brennend/dickflüssig/eitrig/gelb/grün/scharf/stinkend/wässrig/zäh
- Gestank aus Nase
- Polypen
- Niesen versagend
- Geruchstäuschungen allgemein

- Nasenbluten allgemein/geronnen

Ohren

- Gehör empfindlich/vermindert
- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Äusseres Ohr/inneres Ohr verändert oder schmerzend
- Absonderung aus Ohr allgemein/Blut/Eiter
- Geräusch/Lärm verschlimmert
- Ohrgeräusch allgemein/Brausen/Flattern/Klingen
- Schwindel (Drehen im Kopf)

Atemwege

- Atmen schnell/langsam
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Husten trocken/mit Auswurf
- Husten morgens mit – abends ohne Auswurf
- Husten abends mit – morgens ohne Auswurf
- Husten tagsüber mit – nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit – tagsüber ohne Auswurf
- Einatmen kalte Luft verschlimmert
- Beim Husten verschlimmert
- Nach Husten verschlimmert
- Auswurf blutig/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/wässrig/weißlich/zäh
- Auswurf Geschmack bitter/fade/
- faul/metallisch/salzig/sauer/
- süßlich/widrig/stinkend allgemein
- Zyanose (bläuliche Verfärbung der Haut)
- Atmen ängstlich/keuchend/tief/laut/rasselnd/seufzend/ungleich
- Atemnot
- Atmenversetzung (tief Durchatmen unmöglich)
- Erstickungsanfälle
- Atmen verschlimmert

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen für neurologische Erkrankungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten	<ul style="list-style-type: none"> • Vor/während/nach dem Schlafen verschlimmert/gebessert • Wind verschlimmert • Wind trocken, kalt verschlimmert • Wind warm verschlimmert
<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnis zu bewegen/Abneigung • Bewegung verschlimmert/bessert • Gehen verschlimmert/bessert • Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Warmeinhüllen verschlimmert/bessert • Kälte verschlimmert/bessert • Entblößung verschlimmert/bessert • Verlangen frische Luft/Abneigung • Im Freien verschlimmert/bessert • Im Zimmer verschlimmert/bessert • Wetter warm verschlimmert/bessert • Wetter kalt verschlimmert/bessert • Wetter feucht verschlimmert/bessert • Wetter trocken verschlimmert/bessert 	<p>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</p> <p><i>Allgemeines</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Muskelschlaffheit/Muskelstraffheit • Lagewechsel verschlimmert/bessert • Nach Aufstehen aus Bett verschlimmert/gebessert • Fahren im Wagen verschlimmert/bessert • Kaltwerden verschlimmert/bessert • Erkältung/Fieber verschlimmert <p><i>Kopfschmerzen/Migräne</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Anstrengung geistig verschlimmert/bessert • Lesen verschlimmert/bessert

- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Licht (helles) verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augen schließen verschlimmert/bessert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Entblößen Kopf verschlimmert/bessert
- Einhüllen Kopf verschlimmert/bessert
- Feuchte Umschläge verschlimmern/bessern
- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck äußerer verschlimmert/bessert
- Reiben/Massieren verschlimmert/bessert
- Schmerz stechend hinein/hinaus/hinunter/hinauf
- Trinken Alkohol verschlimmert/bessert
- Nichtstun, Müßigsein verschlimmert
- Bewegten des Kopfes verschlimmert
- Bewegten der Augen verschlimmert
- Sonnenlicht verschlimmert
- Geruch starker verschlimmert
- Lärm/Geräusch verschlimmert
- Erschütterung verschlimmert
- Husten verschlimmert
- Regelblutung verschlimmert vor/bei Eintritt/
während/danach
- Blutfülle (z.B. Kopf hochrot)
- Nasenbluten bessert nachher
- Schmerz betäubend/dumpf/hämmernd/klopfend/
pulsierend/zersprengend/dröhnend

Sehstörungen und Wahrnehmung

- Pupillen erweitert, verengt
- Sehen dunkel (Schwarzwerden vor Augen)
- Sehen zu entfernt/zu groß/starrer Blick/
undeutlich/Doppelbilder/Schielen
- Sehen halb allgemein/horizontal/vertikal
- Blindheit allgemein/periodisch
- Geruchssinn schwach/empfindlich
- Geschmacksinn schwach/empfindlich
- Kribbeln innere Teile/äußere Teile
- Gefühllosigkeit der Haut

Krämpfe, Epilepsie

- Epilepsie allgemein/mit Bewusstsein/mit
Bewusstseinsverlust
- Epilepsie mit generalisierten Zuckungen
- Epilepsie mit Starrheit (tonisch)
- Krämpfe zuckend/klonisch
- Krämpfe mit Rückwärtsbiegung (Opisthotonus)
- Zuckungen allgemein/in Muskeln

Bewegung

- Lähmung schmerzlos/halbseitig
- Fallen leicht, oft
- Schwerfällig, ungeschickt, unbeholfen
- Taumeln/Schwanken (Ataxie)
- Schwindel
- Bewegungen unwillkürlich/erschwert/
konvulsivisch

Schlaf und Bewusstseins

- Schlaf betäubt/wie bewusstlos
- Schläfrigkeit
- Benebelung
- Betäubung
- Ohnmacht

Verletzungen/Schlaganfall

- Verletzungen allgemein
- Quetschung
- Schlaganfall (Apoplexie)

Gemüt

- Ärger/Kummer/Kränkung/Schreck/Tadel/
Widerspruch/Zorn verschlimmert

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen für psychosomatische Erkrankungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten	Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde
<ul style="list-style-type: none"> • Verlangen nach Bewegung/Abneigung • Bewegungen verschlimmert/bessert • Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert • Ruhe verschlimmert/bessert • Liegen verschlimmert/bessert • Vor dem Schlaf schlimmer/besser • Nach dem Schlaf schlimmer/besser • Kälte verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Warmehüllen verschlimmert/bessert • Entblößen verschlimmert/bessert • Verlangen nach frischer Luft/Abneigung • Im Freien schlimmer/besser • Im Zimmer verschlimmert/bessert • Wetter kalt verschlimmert/bessert • Wetter warm verschlimmert/bessert • Licht verschlimmert/bessert • Dunkelheit verschlimmert/bessert 	<p><i>Allgemeines</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Sprechen verschlimmert • Weinen verschlimmert • Essen verschlimmert danach/bessert • Trinken warmes verschlimmert/bessert • Trinken kaltes verschlimmert/bessert • Verlangen nach Wein • Alkohol verschlimmert • Libido erhöht/vermindert • Musik verschlimmert • Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/ während/nachher • Schwindel • Trunkenheitsgefühl

Gemütssymptome

- Traurigkeit/Fröhlichkeit ungewöhnlich
- Gereiztheit/Sanftheit ungewöhnlich
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Denken an Beschwerden verschlimmert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Ärger mit Angst verschlimmert
- Ärger mit Heftigkeit verschlimmert
- Ärger mit Schreck verschlimmert
- Ärger mit stillem Verdruss verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- unglückliche Liebe verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Angst/Schreck/Furcht verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Angegriffenheit des Gemüts
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Benebelung
- Betäubung
- Delirien
- Stimmungsschwankungen
- Stolz, Hochmut
- Verdrisslichkeit
- Einbildungen, Halluzinationen, Zwangsvorstellungen

- Wahnvorstellungen
- Eingenommenheit
- Aufregung nervöse
- Boshaftigkeit
- Dreistigkeit
- Ernsthaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse
- Hoffnungslosigkeit
- Hypochondrie
- Melancholie
- Misstrauen, Argwohn
- Nervenschwäche
- Selbstmordgedanken

Verstand und Gedächtnis

- Begreifen leichtes/schweres
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Geistige Behinderung (Imbezilität)
- Zerstreuung
- Gedächtnis lebhaft
- Gedächtnis schwach
- Gedächtnis verloren

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen für Schlafstörungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten	
<ul style="list-style-type: none"> • Anstrengung geistig verschlimmert/bessert • Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert • Kälte verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Wetter kalt verschlimmert/bessert • Wetter warm verschlimmert/bessert • Einhüllen verschlimmert/bessert • Entblößen verschlimmert/bessert • Frische Luft verschlimmert/bessert • Licht verschlimmert/bessert • Dunkelheit verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Trinken kaltes Wasser verschlimmert/bessert • Nüchternheit verschlimmert/bessert • Essen verschlimmert/bessert • Essen satt (viel) verschlimmert/bessert • Essen Kaltes verschlimmert/bessert • Trinken Alkohol verschlimmert • Essen Warmes verschlimmert/bessert • Essen Fettes verschlimmert • Essen Fleisch verschlimmert • Hunger verschlimmert • Zähne verschlimmert • Schnupfen verschlimmert • Schlafmangel verschlimmert • Schwangerschaft verschlimmert • Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/danach • Bei alten Menschen verschlimmert • Vollmond verschlimmert • Neumond verschlimmert
Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde	
<i>Allgemeines</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Berührung verschlimmert/bessert • Reiben, massieren verschlimmert/bessert • Nach Trinken verschlimmert/gebessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Bei alten Menschen verschlimmert • Vollmond verschlimmert • Neumond verschlimmert

Schlaf

- Vor dem Schlafen verschlimmert
- Zu Beginn des Schlafes verschlimmert
- Während des Schlafes verschlimmert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Spätes Einschlafen
- Einschlafen verhindert durch Beschwerden
- Einschlafen unmöglich nach Erwachen
- Erwachen zu früh
- Erwachen häufig nachts
- Schlaf ängstlich/tief/komatös/zu lang/unerquicklich/unruhig
- Schlaflosigkeit allgemein/vor Mitternacht/nach Mitternacht
- Schlaflosigkeit mit Schläfrigkeit
- Schlaflosigkeit veranlassende Beschwerden
- Schläfrigkeit tagsüber/morgens/vormittags/nachmittags/abends
- Schläfrigkeit veranlassende Beschwerden
- Schlafsucht
- Schlaftrunkenheit
- Gähnen
- Gähnen krampfhaft
- Gähnen ohne Schläfrigkeit
- Herzklopfen
- Herzklopfen mit Angst
- Atmen ängstlich

Träume (nur Träume, die sich wiederholen, sind relevant)

- Träume ängstlich

- Träume ängstlich von Dieben/Fallen/Feuer/Krankheiten/Streit/Tieren/Toten/Unglücksfällen/Verlegenheit/Wasser
- Träume ärgerlich
- Träume angenehm
- Träume lustig/verliebt/schwärmerisch
- Träume anhaltend
- Träume fortdauernd nach Erwachen
- Träume geistesanstrengend/verworren
- Wachträume

Schlaflage

- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Beine angezogen
- Kopf rückwärts gebeugt
- Rückenlage
- Seitenlage
- Sitzend

Gemüt

- Gemütsbewegung/Aufregung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Beleidigung/Kränkung verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Angst/Furcht/Schreck verschlimmert

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):

Fragebogen für urologische Erkrankungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

Name, Vorname	Datum
Diagnose (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
Ursache der Erkrankung	
(freie Formulierung):	
.....	
Grundmodalitäten	
<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung verschlimmert/bessert • Gehen verschlimmert/bessert • Laufen verschlimmert/bessert • Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert • In der Ruhe verschlimmert/gebessert • Liegen verschlimmert/bessert • Sitzen verschlimmert/bessert • Stehen verschlimmert/bessert • Wärme verschlimmert/bessert • Einhüllen verschlimmert/bessert • Entblößung verschlimmert/bessert • Kälte verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaltes Wetter verschlimmert/bessert • Feucht-kaltes Wetter verschlimmert • Trocken-kaltes Wetter verschlimmert • Winter verschlimmert • Temperaturwechsel verschlimmert • Erkältung verschlimmert • Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert • Liegen auf Seite verschlimmert/bessert • Sitzen krumm verschlimmert/bessert • Sitzen aufrecht verschlimmert/bessert • Lagewechsel verschlimmert/bessert • Berührung verschlimmert/bessert • Druck äußerer verschlimmert/bessert • Reiben massieren verschlimmert/bessert
Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde	
<i>Allgemeines</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Kaltwerden verschlimmert/bessert • Feuchtes Wetter verschlimmert/bessert 	<ul style="list-style-type: none"> • Essen Kaltes verschlimmert/bessert • Essen Warmes verschlimmert/bessert • Trinken Kaltes verschlimmert/bessert • Trinken Alkohol verschlimmert

Urologie

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harnabgang tropfenweise/unterbrochen/verhalten
- Harnabgang unwillkürlich tags/nachts
- Harndrang
- Harndrang vergeblich
- Harnbeschaffenheit blass/blutig/dunkel/eitrig/eiweißhaltig/flockig/grünlich/weiß/milchfarbig/scharf/schleimig/trüb/trüb werdend/zuckerhaltig
- Bodensatz allgemein/blutig/eitrig/faserig/gelb/lehmartig/mehlig/rötlich/sandig/schleimig/weißlich/wolkig
- Harnen verschlimmert vorher/während/nachher
- Kalte Füße verschlimmern
- Husten verschlimmert
- Kleiderdruck verschlimmert
- Kleiderlösen bessert
- Schlaf fester, tiefer

Andrologie

- Geschlechtstrieb stark/schwach

- Sexualleben exzessives/Masturbation verschlimmert
- Unterdrücktes Sexualleben verschlimmert
- Erektion zu oft (Priapismus)
- Beischlaf verschlimmert während/nachher
- Prostatasekretion
- Samenerguss unfreiwillig (Pollutionen)
- Geschlechtsvermögen schwach
- Impotenz

Gemüt

- Gemütsbewegung verschlimmert
- Kummer/Ärger/Zorn/Kränkung verschlimmert
- Schreck, Angst, Furcht verschlimmert
- unglückliche Liebe verschlimmert

Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):