

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VI
---------------	----

Methodologische Grundlagen 1

1	Einleitung zu den methodologischen Grundlagen	2
2	Ganzheitlich – das Menschenbild der Homöopathie	5
2.1	Merkmale der Homöopathie beim Psychotrauma	5
2.1.1	Fallbeispiel: Patientin, 49 Jahre	5
2.2	Eckdaten für das Menschenbild der Homöopathie	7
2.3	Ganzheitlich und phänomenologisch – die Methode der Homöopathie	8
3	Zur homöopathischen Anamnese	9
3.1	Zwei Anamnesetechniken beim chronisch kranken Patienten	10
3.2	Schema der Erstanamnese	12
4	Anamnese und Kommunikation	13
4.1	Eigenschaften der Körpersprache	13
4.2	Beispiele aus der Praxis	14
4.2.1	Beispiel 1	14
4.2.2	Beispiel 2	15
4.2.3	Beispiel 3	16
4.3	Anwendung der nonverbalen Kommunikation	17
5	Die Frage „Seit wann?“ – Ätiologie als Phänomen des Anfangs	19
5.1	Ätiologie im akuten Fall	19
5.2	Ätiologie beim chronischen Patienten	20
5.2.1	Ätiologie kann offen zutage liegen oder verborgen sein	20
5.2.2	Auslösendes Moment im seelischen Erleben	21
5.3	Schichten von Ätiologie und Trauma	21
5.3.1	Krankengeschichte als Beispiel	21
5.3.2	Dialogisches Rückversichern	22
5.4	Vom Ausmaß eines Psychotraumas	23
5.4.1	Beispiel	23
5.4.2	Anfänge von Krankheiten	24
6	Verhalten und Konstitution	25
7	Die Lokalsymptome, die klinischen Befunde, die Diagnose	27
7.1	Der Patient mit Psychotrauma	28
8	Arzneifindung	30
9	Arzneiverordnung und ärztlicher Rat	33
9.1	Zur Verordnung der Hochpotenzen	33

9.2	LM- oder Q-Potenzen	33
9.3	Potenz D30 und C30	34
9.4	Niedere Potenzen	34
9.5	Ärztlicher Rat	34
10	Arzneiwirkung, Verlauf, Begleitung, Heilung	36
10.1	Arzneiwirkung	36
10.2	Verlaufskriterien in der Homöopathie	37
10.2.1	„Ausscheidung“ und Reaktionen auf seelischer Ebene	37
10.2.2	Hering'sche Regel	37
10.3	Begleitung des Patienten	38
10.4	Heilung	39
10.4.1	Heilung im klinischen und homöopathischen Verständnis	39
10.4.2	Unterdrückung versus Verdrängung	40
10.4.3	Gesundheit	40

Theoretische Grundlagen

11	Einleitung zu den theoretischen Grundlagen	42
12	Ätiologie, die Materia medica und das Repertorium	44
12.1	Primäre Auslöser eines Psychotraumas	45
12.2	Seelische Folgen auf das Psychotrauma	46
12.2.1	„Beschwerden durch Zorn“ in seinen vielen Facetten	47
12.2.2	Zum Wert der Rubriken „Beschwerden durch“	47
12.2.3	Spezialthemen der seelischen Ätiologie	48
13	Arzneien für das Psychotrauma	50
13.1	Carcinosinum	50
13.1.1	Beispiel 1	50
13.1.2	Beispiel 2	51
13.2	Natrium muriaticum	52
13.2.1	Vermeidungsverhalten	52
13.2.2	Emotionale Taubheit	52
13.2.3	Übererregung	53
13.2.4	Dissoziation	53
13.2.5	Pathologisches Wiedererleben	53
13.2.6	Fazit	54
13.3	Opium	54
13.3.1	Beispiel	54
13.4	Jede Arznei ist eine potenzielle Traumaarznei	55
13.4.1	Beispiel	55
14	Traumabegriff	57
14.1	Definition/Begriffsverwendung	57

14.1.1	Was wird durch wen als psychisches Trauma definiert und was nicht?	57
14.1.2	Was wird als Trauma offiziell anerkannt?	58
14.1.3	Welche individuellen und welche kollektiven Bewältigungsstrategien stehen den Betroffenen zur Verfügung?	58
14.1.4	Wo positioniere ich mich selbst als Mitbetroffener, Miteinbezogener – sei es als Angehöriger, Freund oder professioneller Helfer in einem Kontext, in dem es um Trauma geht?	58
14.2	Geschichte des Trauma(begriff)s – ein Exkurs aus der Sicht der Psychiatrie	58
15	Trauma im psychologischen und psychiatrischen Kontext	60
15.1	Häufig verwendete Einteilungsschemata und Begriffe	60
15.1.1	Einteilungsschema nach L. Terr (1991)	60
15.1.2	Einteilung nach J. G. Allen (2005)	60
15.1.3	Weitere Einteilungen	61
15.2	Symptomatik und Neurobiologie	61
15.2.1	Klinische Symptomatik von Traumafolgestörungen	63
15.2.2	Diagnoseschemata und klinische Symptomatik	64
15.3	Übersicht traumareaktiver Entwicklungen	64
15.3.1	Akute Belastungsreaktion (F43.0)	65
15.3.2	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS/PTSD) F43.1 (ICD-10)	65
15.3.3	Anpassungsstörungen (F43.2)	66
15.3.4	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen; F44.–)	67
15.3.5	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (F60.3–)	67
15.3.6	Häufige Begleiterscheinungen/Komorbiditäten	68
15.4	Resilienzfaktoren	68
15.5	Therapeutische Zugänge	69
15.5.1	Psychiatrische und psychotherapeutische Therapiewege	69

Die Kasuistiken 73

16	Einleitung zu den Kasuistiken	74
17	Psychotrauma im psychiatrischen Sinn – Erwachsene	76
17.1	Vipera berus, die Kreuzotter	76
17.1.1	Kasuistik	76
17.1.2	Vipera berus und die Ätiologie	77
17.2	Lac humanum, die Muttermilch	78
17.2.1	Kasuistik	78
17.2.2	Lac humanum und die Ätiologie	80
17.3	Mercurius solubilis, das metallische Quecksilber	81
17.3.1	Kasuistik	81
17.3.2	Mercurius solubilis und die Ätiologie	84
17.4	Opium, der Schlafmohn	86
17.4.1	Kasuistik	86
17.4.2	Opium und die Ätiologie	90

18	Psychotrauma im psychiatrischen Sinn – Kinder	92
18.1	Staphysagria officinalis, der Rittersporn	92
18.1.1	Kasuistik	92
18.1.2	Staphysagria und die Ätiologie	95
18.2	Opium, der Schlafmohn	95
18.2.1	Kasuistik	95
18.2.2	Opium und die Ätiologie	97
18.3	Cuprum metallicum	97
18.3.1	Kasuistik	97
18.3.2	Cuprum metallicum und die Ätiologie	104
18.4	Stramonium, der Stechapfel (gefolgt von Syphilinum)	105
18.4.1	Kasuistik	105
18.4.2	Stramonium und die Ätiologie	110
18.4.3	Syphilinum und die Ätiologie	110
19	Psychotrauma mit psychischen Symptomen	112
19.1	Staphysagria, der Rittersporn	112
19.1.1	Kasuistik	112
19.1.2	Staphysagria und die Ätiologie	113
19.2	Sabadilla officinalis, der Läuseesamen	113
19.2.1	Kasuistik	113
19.2.2	Sabadilla officinalis und die Ätiologie	119
19.3	Arsenicum album, die arsenige Säure	119
19.3.1	Kasuistik	120
19.3.2	Arsenicum album und die Ätiologie	124
20	Psychotrauma mit Somatisierungsstörung	126
20.1	Natrium muriaticum, das Kochsalz	126
20.1.1	Kasuistik	126
20.1.2	Natrium muriaticum und die Ätiologie	128
20.2	Natrium muriaticum sive chloratum	128
20.2.1	Kasuistik	128
20.3	Arsenicum album	132
20.3.1	Kasuistik	132
20.3.2	Arsenicum album und die Ätiologie	136
20.4	Mezereum, der Seidelbast	136
20.4.1	Kasuistik	136
20.4.2	Mezereum und die Ätiologie	143
20.5	Folliculinum, das Follikelhormon	145
20.5.1	Kasuistik	145
20.5.2	Folliculinum und die Ätiologie	150
21	Traumapatienten mit Borderlineanteilen	152
21.1	Tarentula – Kreosotum – Androctonus	152
21.1.1	Kasuistik	152
21.1.2	Der Abgrund in mir	153

21.1.3	Tarentula hispanica, erster Schritt	154
21.1.4	Kreosotum, zweiter Schritt	158
21.1.5	Androctonus, dritter Schritt	161
21.2	Carcinosinum, die Krebsnosode	166
21.2.1	Kasuistik	166
21.2.2	Carcinosinum und die Ätiologie	171
21.3	Podophyllum peltatum, der Maiapfel	172
21.3.1	Kasuistik	172
21.3.2	Podophyllum peltatum und die Ätiologie	179

Anhang	183
22 Literatur und Quellen	184
23 Sachverzeichnis	189