

Inhalt

Danksagung			V
Vorwort			V
Einführung			1
Homöopathie	1	Mind-Maps® (Heinz-Jürgen Boeddrich)	3
Hahnemanns Lehre	1	Definition	3
Wirkprinzip	1	Kurzer historischer Rückblick	3
Die Säulen der Homöopathie	2	Mind-Maps® in der Homöopathie	5
Arzneimittel	2		
Potenzierung (Dynamisationsstärke)	2		
Die Grenzen der Homöopathie	3		
1 Psyche			7
1.1 Allgemeine Nervosität	8	1.5 Lampenfieber/Prüfungsangst	15
1.2 Angst	10	1.6 Reisekrankheit	16
1.3 Höhenangst	12	1.7 Schlaflosigkeit	17
1.4 Kummer	13		
2 Kopf			19
2.1 Augen	20	2.5.3 Zahnfleischentzündungen	28
2.1.1 Conjunctivitis	20	2.5.4 Zahnungsbeschwerden	28
2.1.2 Gerstenkorn	21	2.6 Nase	29
2.2 Gedächtnisschwäche	22	2.6.1 Nasenbluten	29
2.3 Gesichtsneuralgien	23	2.6.2 Rhinitis	30
2.4 Kopfschmerzen/Migräne	24	2.6.3 Rhinitis sicca	30
2.5 Mund	27	2.6.4 Sinusitis	31
2.5.1 Aphthen	27	2.7 Ohrenscherzen	32
2.5.2 Herpes labialis	27	2.8 Schwindel	33
3 Hals			35
3.1 Angina tonsillaris	36	3.4 Pharyngitis/Heiserkeit	41
3.2 Laryngitis	39	3.5 Schilddrüsenerkrankung/ Kloßgefühl	42
3.3 Lymphknotenschwellung	40		
4 Thorax			45
4.1 Bronchien/Lunge	46	4.2 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	48
4.1.1 Husten	46		
5 Magen-Darm-Trakt			51
5.1 Akute Gastroenteritis	52	5.5 Leber-/Galle-Erkrankungen	58
5.2 Diarrhöe	53	5.6 Meteorismus	60
5.3 Hämorrhoiden	54	5.7 Obstipation	61
5.4 Kolik	56		

6 Blase/Niere	63
6.1 Cystitis	64
6.2 Enuresis nocturna	66
6.3 Harninkontinenz/Harnverhalten ...	67
6.4 Harnverhalten	68
7 Gynäkologie	73
7.1 Amenorrhöe	74
7.2 Beschwerden in der Schwangerschaft	76
7.3 Dysmenorrhöe	78
7.4 Geburt	81
7.4.1 Portio-Rigidität	81
7.4.2 Wehenschmerzen	82
7.4.3 Wehenschwäche	82
7.5 Klimakterium	83
7.6 Mastitis	86
7.7 Mastodynie	87
7.8 Mastopathie	88
7.9 Myome	90
7.10 Wochenbett	91
7.10.1 Lochialfluss	91
7.10.2 Nachwehen	91
7.11 Zysten	92
8 Knochen/Wirbelsäule/Bewegungsapparat	93
8.1 Arthritis	94
8.2 Arthrose	95
8.3 Distorsion	96
8.4 Exostose	97
8.5 Frakturen (siehe Verletzungen- und Notfälle-Map)	
8.6 Ischialgie	98
8.7 Knochenhautentzündung	100
8.8 Muskeln	101
8.8.1 Muskelkater	101
8.8.2 Muskelkrämpfe	101
8.8.3 Muskelzuckungen	102
8.9 Rheumatischer Formenkreis	103
8.10 Tendopathie	105
9 Haut	107
9.1 Abszess	108
9.2 Akne vulgaris	110
9.3 Alopezie	111
9.4 Ekzeme	112
9.5 Furunkel	114
9.6 Herpes	115
9.7 Hyperhidrose	116
9.8 Panaritium	117
9.9 Pruritus	118
9.10 Schnittverletzungen	119
9.11 Urtikaria	120
9.12 Verbrennungen	121
9.13 Warzen	123
10 Verletzungen/Notfälle	125
10.1 Blutverlust	126
10.2 Commotio cerebri	127
10.3 Frakturen	128
10.4 Hämatome	129
10.5 Insektenstiche	130
10.6 Nahrungsmittel-Intoxikationen ...	131
10.7 Prellungen/Quetschungen	132
10.8 Schleudertrauma	133
10.9 Schnittverletzungen der Haut (siehe Haut-Map)	
10.10 Schock	134
10.11 Sonnenstich	135
10.12 Verbrennungen (siehe Haut-Map)	
10.13 Verrenkungen	136
10.14 Wunden	137

11 Infekte/Fieber/Grippe	139
Anhang	143
Über die Autorin	143
Literatur	143
Abbildungsnachweis	144
Arzneimittelverzeichnis	146
Sachverzeichnis	149