

Inhalt

Danksagung	V
Vorwort	VI
1 Einführung	1
1.1 Arbeit mit Mind-Maps®	4
2 Psyche und Nervensystem	5
2.1 Angstzustände, Nervosität, Schlaflosigkeit	6
2.2 Apoplex (zerebrale Durchblutungs- störungen)	9
2.3 Demenzielle Entwicklung	11
2.4 Depression	13
2.5 Konzentrationsstörungen, Müdigkeit	15
2.6 Migräne, Kopfschmerzen	17
2.7 Neurologische Erkrankungen: Epilepsie, Multiple Sklerose (MS), Parkinsonsyndrom	19
2.8 Polyneuropathie, Neuralgien	22
2.9 Reisekrankheit	24
2.10 Schwindel	25
3 Kopf	27
3.1 Augen	28
3.1.1 Grüner Star, Makuladegenera- tion	28
3.1.2 Konjunktivitis	29
3.2 Mund und Rachen	30
3.2.1 Angina (tonsillaris), Hals- schmerzen, Pharyngitis	31
3.2.2 Aphthen, Herpes labialis	32
3.2.3 Heiserkeit	33
3.2.4 Zahnfleischentzündungen, Zahnschmerzen	33
3.3 Nase	35
3.3.1 Heuschnupfen	35
3.3.2 Schnupfen, Sinusitis	36
3.4 Ohren	39
3.4.1 Ohrenschmerzen	39
3.4.2 Tinnitus	40
3.5 Grippaler Infekt	41
4 Pulmonologie	43
4.1 Asthma	44
4.2 Bronchitis, COPD	46
5 Kardiologie	49
5.1 Arteriosklerose, koronare Herz- erkrankung (KHK), periphere arterielle Verschluss- krankheit (pAVK)	50
5.2 Funktionelle Herzbeschwerden	52
5.3 Herzinsuffizienz, Herzrhythmus- störungen	54
5.4 Hypertonie, arterielle	56
5.5 Hypotonie	58
5.6 Varikosis, postthrombotisches Syndrom, Thrombophlebitis	60

6 Gastroenterologie	63
6.1 Appetitlosigkeit	64
6.2 Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	66
6.3 Diarrhöe	68
6.4 Dyspepsie, Reizdarm Syndrom (RDS)	70
6.5 Gallenwegserkrankungen, Pankreatitis	74
7 Nephrologie, Urologie	85
7.1 Bettnässen	86
7.2 Blasen- und Harnwegsinfekte	88
7.3 Nierengriß, Nierensteine	90
7.4 Prostatahyperplasie	92
7.5 Reizblase, Harninkontinenz	94
7.6 Sexuelle Störungen des Mannes ...	96
8 Gynäkologie, Geburtshilfe	97
8.1 Kinderwunsch	98
8.2 Klimakterium	100
8.3 Menstruation	103
8.3.1 Amenorrhöe, Hypomenorrhöe .	104
8.3.2 Dysmenorrhöe, Hypermenorrhöe, Endometriose	105
8.3.3 Prämenstruelles Syndrom	107
8.4 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	108
8.4.1 Brustentzündung, Milchbildung und Abstillen	109
8.4.2 Übelkeit	110
8.4.3 Wehenprobleme	111
8.4.4 Wochenbettbeschwerden	111
8.5 Vaginalinfekte	113
8.6 Zervixdysplasie	115
9 Rheumatologie, Orthopädie	117
9.1 Arthritis, Arthrose, Rückenschmerzen	118
9.2 Fibromyalgie	122
9.3 Muskelkrämpfe, Sehnenscheidenentzündung, Osteoporose	124
10 Metabolismus, Endokrinologie	127
10.1 Adipositas	128
10.2 Diabetes mellitus	130
10.3 Fettstoffwechselstörungen	132
10.4 Schilddrüsenerkrankungen	134
11 Dermatologie	137
11.1 Akne	138
11.2 Alopezie	140
11.3 Bakterielle Hauterkrankungen	142
11.3.1 Abszesse	142
11.3.2 Erysipel	144
11.4 Ekzeme, Neurodermitis	145
11.5 Hyperhidrose, Seborrhöe	148
11.6 Mykose	150
11.7 Psoriasis, Pruritus	152
11.8 Ulcus cruris, Dekubitus, Wunden ..	154
11.9 Urtikaria	156
11.10 Warzen, Keratosen	158

12 Verletzungen, Notfälle	161
12.1 Commotio cerebri, Schleudertrauma	162
12.2 Fieber	164
12.3 Insektenstiche	166
12.4 Kollaps, Sonnenstich	168
12.5 Operation, Vor- und Nachbereitung	169
12.6 Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Hämatom, Fraktur	171
12.7 Verbrennungen, Verbrühungen	173
12.8 Vergiftungen	174
13 Onkologie	177
13.1 Antitumorale Therapieansätze	179
13.2 Immunmodulation	181
13.3 Behandlung von Therapienebenwirkungen	183
14 Literatur	186
15 Abbildungsnachweis	187
16 Mittelverzeichnis lateinisch – deutsch	189
17 Mittelverzeichnis deutsch – lateinisch	194
18 Sachverzeichnis	199